2026 年 11 月 10 日

関係各位

TEAM JAPAN シンボルアスリート 坂本 花織
公益財団法人日本オリンピック委員会

SAKAMOTO KAORI, LEARNING TOGETHER

募集要項

1．イベント名称　SAKAMOTO KAORI, LEARNING TOGETHER

2．目　　的　子どもたちが好きなスポーツを自分らしく長く続けられるよう、「カラダとココロの両面をテーマに坂本花織の経験を交えながら、専門家とのトークセッションやワークショップを実施する。
「カラダ」の面では、食事を通じたコンディションの整え方などについて学ぶ。
「ココロ」の面では、自分らしさの表現やチームの仲間・指導者とのかかわり方など、子どもたちが抱える悩みについて学び、親子で一緒に考えるきっかけとする。
また、指導者を目指す坂本自身にとっても、参加者とともに学びを深める機会とする。

3．主　　催　坂本花織（TEAM JAPAN シンボルアスリート）
公益財団法人日本オリンピック委員会

4．後　　援　兵庫県（予定）、神戸市（予定）、公益財団法人日本スケート連盟（予定）

5．協　　力　株式会社日本旅行

6．日　　時　2026 年 12 月 5 日（土）10:15～13:10(予定)

時間	プログラム
9：45	受付開始
10：15	オープニング
10：20	【第一部】トークセッション・ワークショップ
11：45	アイスリンクへ移動
12：00	【第二部】花織の「フィギュアスケートを 100 倍オモロく見る方法！」
12：50	フィナーレ
13：00	記念撮影・クロージング
13：10	終了

※実施内容は現時点での予定となります。

7．内　　容　元フィギュアスケート選手の坂本花織とともに、ココロとカラダについて学ぶトークセッション＆ワークショップを実施。前半は、「食事やコンディション管理と、競技生活における「自分との向き合い方」をテーマに学びます。
後半はアイスリンクに移動し、「フィギュアスケートを 100 倍オモロく見る方

法」を、スケートの実演を交えながら坂本が紹介。フィナーレでは、デモンストレーションや参加者との Q&A を通じて、フィギュアスケートの魅力をより深く、楽しく体感できるイベントです。

8．会　　場　シスメックス神戸アイスキャンパス
（住所　〒651-0073 兵庫県神戸市中央区脇浜海岸通 2 丁目 2 番 5 号）

9．対　　象　スポーツに取り組む小学 5 年生～中学 3 年生とその保護者
※お子さま 1 名につき、同伴いただける保護者は 1 名までとします。

10. 定　　員　親子 30 組 60 名　※定員を超えた場合は抽選となります。

11. 申込期限　2026 年 11 月 19 日(木)23:59 まで

12. 申込方法　申込期限までに下記 URL よりエントリーください。
https://qa.nta.co.jp/Q/auto/ja/220600213/sakamoto/
※エントリーが完了しても参加が決定するものではございません。
参加可否を 11 月 25 日(水)迄にメールにてご連絡いたします。

13. 参 加 料　無料　※交通費等は参加者負担となります。

14. 応急手当　イベント中に発生した傷害、疾病についてその場での応急処置は施しますが、以降は一切の責任を負わないものとします。

15. 取材対応等
・本イベント中に撮影された写真や映像が、主催者、共催者、協賛社等により使用される場合があります。また、報道機関等により、新聞、雑誌、テレビ等で報道時に使用されることがあります。
・提出された個人情報については、本イベント実施に必要な範囲で関係者と共有いたします。また、本イベント実施の目的以外には利用いたしません。
・参加申込により、個人情報、肖像権についての上記取り扱いに承諾を得たものとして対応させていただきます。

16. 持ち物等
・服装はキャラクターやメーカーが目立ちすぎないものをご着用ください。
・会場内での食事は禁止されておりますので、ご注意ください。お飲み物等は各自でご用意いただきますようお願いいたします。
・筆記用具をご用意ください。
・スケートリンク内は大変冷え込みますので、当日は防寒対策を万全にしていただき、体調に十分ご注意の上でイベントをお楽しみください。

17. そ の 他
・貴重品やお手荷物の盗難・紛失については、主催側では責任を負いかねますので、各自で管理をお願いいたします。
・各自で出したゴミは必ずご自身でお持ち帰り下さい。
・会場内は全面禁煙です。
・駐車場のご用意はございません。公共交通機関をご利用いただきご来場ください。

18. 問合せ先　TEAM JAPAN シンボルアスリートソーシャルアクション事務局
(E-mail) socialaction_desk@nta.co.jp

TEAM JAPAN シンボルアスリートソーシャルアクションについて

シンボルアスリートが、スポーツを通じて持続可能な開発目標（SDGs）をはじめとする社会課題に主体的に取り組む活動を、JOC が支援するプログラムです。シンボルアスリートは主体的にプログラムの企画に取り組み、JOC や自治体等のサポートを受けながら企画を実施します。