

令和4年度第3回ジュニアアスリート保護者向けセミナー 開催要項

- 趣 旨： アスリートを取り巻く関係者（アスリートアントラージュ）の中でも、家庭で多くの時間を共有する保護者がアスリートに与える影響力は大きい。特にジュニア期（10歳～18歳）のアスリートに与える影響は大きいと考えられ、この年代の保護者がジュニアアスリートへの正しい関わり方、助言の仕方を学ぶことにより、親子がスポーツを通じて実りある人生を実現する可能性を高め、競技力の高いアスリートの育成を目指す。
- 主 催： 公益財団法人 日本オリンピック委員会 アントラージュ専門部会
- 日 時： 令和5年3月18日（土） 13：00～17：00（予定）
- 会 場： Webセミナー
- 対象者： ジュニアアスリート（10～18歳）の保護者、コーチ

<プログラム(予定)> ※セミナーの内容、時間、講師等は変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

13：00～ 13：10	はじめに（10'） ・趣旨説明 高橋 尚子（アントラージュ専門部会長）
13：10～ 13：55	保護者が知っておきたいSNSの危険性と有効性（45'） 上田 大介（アントラージュ専門部会員）
13：55～ 14：05	高橋部会長及び部会員のコメント（05'） その後、休憩（05'）
14：05～ 14：35	オリンピズムについて（30'） 荒木 絵里香（バレーボール）
14：35～ 15：20	コンディショニング最前線（45'） 杉田 正明（アントラージュ専門部会員）
15：20～ 15：30	高橋部会長及び部会員のコメント（05'） その後、休憩（05'）
15：30～ 16：50	アスリートと保護者・指導者との関係性（80'） ゲストオリンピック：伊藤 華英（水泳／競泳） 荒木 絵里香（バレーボール） 乙黒 拓斗（レスリング） モデレーター：土屋 裕睦（アントラージュ専門部会員）
16：50～ 17：00	ラップアップ（10'） 高橋 尚子（アントラージュ専門部会長）