

## 令和元年度ジュニアアスリートの保護者向けセミナー 開催要項

- 趣 旨： アスリートを取り巻く関係者（アスリートアントラージュ）の中でも、家庭で多くの時間を共有する保護者がアスリートに与える影響力は大きい。特にジュニア期（10歳～18歳）のアスリートに与える影響は大きいと考えられ、この年代の保護者がジュニアアスリートへの正しい関わり方、助言の仕方を学ぶことにより、親子がスポーツを通じて実りある人生を実現する可能性を高め、競技力の高いアスリートの育成を目指す。
- 主 催： 公益財団法人 日本オリンピック委員会 アントラージュ専門部会
- 期 日： 2019年10月22日（火・祝） 10：00～16：05
- 会 場： Japan Sport Olympic Square 14階
- 対象者： ジュニアアスリート（10～18歳）の保護者
- 定 員： 80名（先着順）
- 申込み： <https://kokucheese.com/event/index/575477/>
- 受講料： 3,000円 資料、昼食付

<プログラム> ※下記内容・時間等は変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

10:00～ 10:15	はじめに ・趣旨説明 アントラージュ専門部会長 高橋 尚子
10:15～ 11:25	コンディショニング最前線～保護者が知っておきたい基礎知識～ 日本体育大学 杉田 正明 教授
11:25～ 11:40	休憩
11:40～ 12:35	勝てるカラダを作る栄養学の基礎（スポーツ栄養学） エームサービス 高橋 文子 氏
12:35～ 13:35	ランチ休憩（栄養学の講義内容と連動した「食育弁当」を提供します）
13:35～ 14:30	トップアスリートの保護者の体験談 モデレーター：大阪体育大学 土屋 裕睦 教授 上野瞳氏：上野優佳選手（フェンシング）お母様 長岡大尚氏：長岡萌映子選手（バスケットボール）お父様
14:30～ 15:25	解説：トップアスリートとして成長させるために、保護者ができること（スポーツ心理学） 大阪体育大学 土屋 裕睦 教授
14:25～ 15:40	休憩
15:40～ 16:05	ラップアップ アントラージュ専門部会長 高橋 尚子