

平成30年度ジュニアアスリートの保護者向けセミナー 開催要項

- 趣 旨： アスリートを取り巻く関係者（アスリートアントラージュ）の中でも、家庭で多くの時間を共有する保護者がアスリートに与える影響力は大きい。特にジュニア期（10歳～18歳）のアスリートに与える影響は大きいと考えられ、この年代の保護者がジュニアアスリートへの正しい関わり方、助言の仕方を学ぶことにより、親子がスポーツを通じて実りある人生を実現する可能性を高め、競技力の高いアスリートの育成を目指す。
- 主 催： 公益財団法人 日本オリンピック委員会 アントラージュ専門部会
- 期 日： 平成30年7月28日（土） 10：00～16：30
- 会 場： 味の素ナショナルトレーニングセンター アスリートヴィレッジ 「小研修室1、2」
〒115-0056 東京都北区西が丘3-15-1 TEL：03-5963-0400
- 対象者： ジュニアアスリート（10～18歳）の保護者
- 定 員： 70名（先着順）
- 受講料： 2,000円 資料、昼食付

<プログラム> ※下記内容・時間等は変更となる場合がありますので、予めご了承ください。

| | |
|-----------------|---|
| 10:00～ 10:15 | 開場 |
| 10:15～ 10:30 | 趣旨説明 公益財団法人 日本オリンピック委員会 アントラージュ専門部会長 高橋 尚子 |
| 10:30～ 11:45 | トップアスリートに育てるための食事学（スポーツ栄養学） エームサービス |
| 11:45～ 12:45 | 休憩（昼食） |
| 12:45～ 13:35 | トップアスリートの保護者の体験談 平昌オリンピック出場アスリート保護者 他 |
| 13:50～ 15:05 | アスリートとして成長させるために、親としてできること（スポーツ心理学） |
| 15:20～ 16:00 | ジュニアアスリートの育成に向けた、JOCの取り組み JOCエリートアカデミー |
| 16:00～ 16:30 | ラップアップ |