

<2019年度 ハローオリンピック事業>  
**オリンピック教室**

**実施報告書**

**群馬県 高崎市立入野中学校**





## 「オリンピック教室」の実施にあたって

現行の学習指導要領から、中学校「保健体育 体育分野」及び高等学校「科目 体育」における「体育理論」の領域で、文化としてのスポーツやオリンピック・ムーブメントの意義を学ぶことが示されました。中学校3年生では、「オリンピックや他の国際的なスポーツ大会などは、国際親善や世界平和に大きな役割を果たしている」現状を通して、オリンピックの意義を学習することになっています。そこで、JOCでは、中学校3年生の体育理論の学習に先がけ、その内容を事前に啓発する目的で中学校2年生を対象に、平成23年度から「ハローオリンピズム事業」の一つとして、授業形式で行う「オリンピック教室」を実施してきました。

近代オリンピックの創始者ピエール・ド・クーベルタンは、人間本来の資質を高めるために、スポーツと文化と教育の側面を持つオリンピックの価値を広めることが相応しいと考え、オリンピック・ムーブメントを推進してきました。JOCもこの価値を若い世代に語り継ぐことは、極めて重要で大切な活動と考えております。日本代表としてオリンピックに出場した選手（オリンピック）は、その榮譽を自覚し、競技面だけでなく社会生活の上でも、模範となる行動が求められますが、オリンピックがその価値を直接生徒に伝えることで、日頃の授業では味わうことの出来ない感動が生まれることが期待されます。

「オリンピック教室」の授業では、教師役のオリンピックが、オリンピック大会出場に至るまで、あるいは、実際にオリンピック大会に出場して得た貴重な経験等を通して、「エクセレンス」、「フレンドシップ」、「リスペクト」、「努力から得られる喜び」、「フェアプレー」、「他者への敬意」といったオリンピックの価値（バリュー）等を伝えます。同時に、この価値がオリンピックに出場した選手だけのものではなく、多くの人々が共有し日常生活にも活かすことのできるものであること、さらに、こうした考え方があるからこそオリンピックに価値があることを生徒自身が学ぶこともねらいとしております。

平成29年3月公示の新学習指導要領では、新しい時代に求められる資質や能力を子供たちに育むために、「主体的・対話的で深い学び」の実現に向けた授業の工夫や改善が求められています。「オリンピック教室」でのふれあいの中での学びが、教科の枠を越え、これからの社会や人生に活かせる資質や能力を育む一助になることを期待しております。また、この授業を通して、生徒の皆さんが、運動やスポーツが好きになり、生涯にわたり豊かなスポーツライフの実現につながることも願っています。

令和元年5月

公益財団法人 日本オリンピック委員会

- 実施目的** : オリンピアン（オリンピック出場経験アスリート）が教師役となり、オリンピック自身の様々な経験を通して「オリンピズム」や「オリンピックの価値」等を伝えると同時に、この価値はオリンピックだけのものではなく、多くの人々が共有し、日常生活にも活かすことの出来るものであることを学習してもらう
- 名 称** : JOCオリンピック教室
- 主 催** : 公益財団法人 日本オリンピック委員会
- 後 援** : スポーツ庁
- 協 力** : 公益財団法人JKA、開催地自治体及び同教育委員会
- 対 象** : 中学2年生
- 講 師** : オリンピアン（オリンピック出場経験アスリート）  
※派遣オリンピックはJOC側にて選定
- 期 間** : 2019年4月～2020年3月 ※原則、平日開催
- 実施校数** : 80校程度
- 実施方法** : クラス単位を基本とし、2コマで1セットの授業

1時限目  
運動の時間 (50分)



2時限目  
座学の時間 (50分)



※学校の通常の授業時間をベースに実施  
※運動の時間と座学の時間の間に10分の休憩時間があります

## 1時限目

### 運動の時間

オリンピックの専門競技の技術指導（＝スポーツ教室）ではなく、  
運動が苦手な生徒も参加できるように工夫されたもの

挨拶（5分）

準備体操（10分）

主運動（30分）

まとめ（5分）



自己紹介  
今日の学習内容の確認



準備体操



主運動  
（作戦タイム等を設け、  
生徒が考える機会を作る）



運動の授業のまとめ

※時間は目安です  
※内容はオリンピックによって多少変動する場合がございます

## 2時限目

国際オリンピック委員会（IOC）が推進する「オリンピックの価値」等を、  
オリンピックがオリンピック競技大会出場に至るまで、あるいは実際に  
オリンピック競技大会に出場した経験等を通して、分かり易く伝えると  
同時に、生徒自身が自分ごととして捉え、今後に活かせるような学習内容

### 座学の時間

挨拶・自己紹介（10分）

オリンピックの価値を伝える（10分）

グループワーク（20分）

まとめ（10分）



学習内容の確認



写真・映像等を使用  
した自己紹介



オリンピック自身の経験に  
基づく「オリンピックの価値」等  
を伝える



グループ（個人）ワークで  
話し合った内容を発表



全体のまとめ/記念撮影

※時間は目安です  
※内容はオリンピックによって多少変動する場合がございます

# 実施内容

■期 日 : 2019年6月5日 (水)

■ク ラ ス : 2年A組 (22名) 、2年B組 (22名)

■オリンピアン : 山田 沙知子 先生 (水泳/競泳) 【出場オリンピック/シドニー大会、アテネ大会】

■授業のながれ : 運動の時間 (3時限、5時限)

## 1. 自己紹介～授業の目的確認



・自己紹介の後、今日は運動の時間を通じて皆で考えたり、作戦を練ったりして、一日楽しく授業をやっていきたいと伝え、準備体操に移る。

## 2. 準備体操



## 3. 主運動



・大縄全員跳びを2班ずつ2チームに分かれて実施。60秒間に跳ぶことができた合計回数、引っ掛かっても続きから数えることをルールとした。皆で色々なアイデアを出し合って、より沢山跳べるようにしようと話し、各回の実施前に作戦タイムを設けた。しっかりテーマや課題を見つけて、そのことに気付いて作戦を立て、大縄跳びに取り組み始めたことがすごく良かったと生徒を称えた。

## 4. まとめ



・運動の時間では、どうしたら良くなるか考え、作戦を立てたり、何が良かったのか色々考えたことを、座学の時間で意見を出し合ってもらうので忘れずに教室へ戻り授業を受けてほしいと伝え、授業終了。

■ 授業のながれ：座学の時間（4時限、6時限）

1. 自己紹介と授業の目的を確認



- ・スライドを見せながら、アテネ大会の日本代表の水着やチームメイト、支えてくれた方への感謝の気持ち等について紹介。
- ・自身の経験を通じて感じたオリンピックバリューについて、「フレンドシップ＝友情、協力、チームワーク」、「リスペクト＝敬意／尊重、感謝、思いやり」、「エクセレンス＝卓越、努力、あきらめない」と説明。

2. オリンピックの価値を伝える



3. グループワーク



- 発問：運動の時間を振り返り、目標回数を達成するために取り組んだことを考えてみよう。
- 発表：「焦らない、脱力できるように努力をする」「跳ぶ向きを考える」「膝を曲げて高く跳ぶ」（エクセレンス）  
 「みんなで声を出す」「肘を曲げて回す」「せーのと声を出す」「背の高い人が真ん中に集まって跳ぶ」（フレンドシップ）  
 「縄を短くして回す」「2列に並んで跳ぶ」「前の人との間隔を考える」（リスペクト）

4. まとめ



- ・「～したい」という言葉は夢の実現には不向きであり、「〇〇高校に行く」「オリンピック選手になる」等、自分の中で決意を固めることが大事である。何かに取り組む時、シャープペン一つでもそうだが自分が好きなものを選ぶと思う。マングラチャートも同じように、自分の感覚を大切に、自分の声を聞き、何が好きなのか、どのようにすれば楽しく取り組めるのかを考えながら、目標に向かって少しずつ進んでいってほしいと伝え、授業終了。

■ 集合写真  
2年A組



2年B組



■ 記念品贈呈

2年A組



2年B組



■ 修了証贈呈

