



氏名

セミナー
の
ねらい

- 指導哲学に基づく意思決定を体験する。



ワーク① 指導者(コーチ)であるあなたは、どのように対応しますか？

1. 次の4つのテーマから一つを選びましょう。

テーマ1	パワーハラスメントへの対応
テーマ2	セクシャルハラスメントへの対応
テーマ3	ドーピングへの対応
テーマ4	八百長への対応

それぞれについて、解説文と事例があります。それに対する自分の考えで最も近いものを、記号で選びましょう。また、なぜその選択肢を選んだのか、考えを書きましょう。

テーマ
1

■パワーハラスメントへの対応

ハラスメントは、コーチと選手の間、上司と部下の間のように、力関係の差がある人間関係において起こりやすいと言われています。また、それは、必ずしも一方的に誰かが悪意をもって行っている場合ばかりでなく、感じ方や考え方の違いや、コミュニケーションの行き違いからハラスメントになってしまっている場合があります。誰もが、被害者にも加害者にもなる可能性があるのです。

ハラスメントが起こると、被害者は強い怒りや恐怖感などに襲われ、心身に大きなダメージを受け、将来有望な選手であっても競技を離れてしまうことがあります。加害者は懲戒処分の対象となったり、場合によっては刑事事件にも発展し、職場のみならず家庭での居場所を失うこともあります。たったひとりの行動が、その競技全体の社会的信頼性に、大きなダメージを与えることもあります。

あなたは〇〇競技(団体ボールゲーム)の指導者(コーチ)だと仮定します。

指導している選手の中に、身長は高くないが俊敏性があり、リーダーシップを発揮することでチームを支えるA選手がいます。

あるときA選手は念願の県選抜チームの一員に選ばれ、選抜合宿に参加してきました。すると合宿から戻った彼女は練習の様子について、「プレーでミスがあるとコーチから『生きている価値がない』と罵られたり、練習後に皆の前で大声で叱られたり、食事のときにもネチネチと指導されるので、自分たちの意見を言うこともできず、とても辛かった」ということを話し出しました。

しかしミスを差し引いても、プレーやチームへの貢献への評価は抜群で、次回の全国大会への出場要請を県協会から受けています。

①あなたならどうするか、記号で選びましょう。

- A選手に「試合に出たいのなら我慢しろ」と説得する。
- A選手からの情報だけでは判断できないので、県協会関係者から情報収集する。
- すぐに信頼できるハラスメント相談窓口を探して相談する。
- その他

②その選択肢を選んだのはなぜですか、また、その他の選択肢を選ばなかったのはなぜですか。考えを書きましょう。

■セクシャルハラスメントへの対応

傍観とは、あるアスリートへのセクシャルハラスメントや虐待について知っていながら、何も行動を起こさないことです。周囲の者が何も対応しないことによって、セクシャルハラスメントや虐待は、この世界では許されているという雰囲気を作ってしまう。

セクシャルハラスメントと呼ばれる行為のひとつに、「性的志向による差別」があります。これはレズビアン、ゲイ、バイセクシャル、トランスジェンダーに対する根拠のない恐れから起こるもので、オリンピック憲章にこの差別の禁止条項が、新たに盛り込まれることが決まっています。

あなたは〇〇競技（個人競技／記録系）の指導者（コーチ）だと仮定します。

今年度より新たに大学運動部の指導者（コーチ）として着任しました。その部は伝統的に上級生と下級生の上下間の礼節が重んじられており、圧倒的な上下関係があります。それは言い換えれば、上級生から下級生に対する虐待が起こりうる環境ともいえます。

新入生のC選手は性同一性障害に悩んでいましたが、それを隠しながら入部してきました。しかしその性的指向が一部の選手に察知され、それをもとに、主に上級生から中傷やからかい、侮辱の対象になっていることがわかりました。現在のところ、そのことによる虐待などの事件にまでは発展していませんが、新入生Cが部に居心地の悪さを感じていることは確実です。

①あなたならどうするか、記号で選びましょう。

- a. 学生間のことだから、学生の自治にまかせる。
- b. すべての選手に安全で公平な環境を与えるために、学生たちと話し合う。
- c. どのような対応を望むのか、Cから話を聞く。
- d. その他

②その選択肢を選んだのはなぜですか、また、その他の選択肢を選ばなかったのはなぜですか。考えを書きましょう。

■ドーピングへの対応

選手にとって「運動能力を向上させる薬物」は常に魅力的です。思うように体が動いたり、疲労を感じなくなったり、激しい練習からの回復が早まることは、だれもが望むことだからです。

薬物問題はコーチひとりで対応できる問題ではありませんが、あなたの指導哲学を反映した薬物に対する姿勢を示すことで、アスリートの薬物への価値観に影響を与えることは可能です。あなたの、薬物を使用する／しない理由を明確に示す必要があります。

あなたは〇〇競技（個人／対人競技）の指導者（コーチ）だと仮定します。

あるときA選手から、激しい練習からの回復が早まる画期的な製品（医薬品）について相談がありました。この製品を使うと効率よく練習ができるので、スポーツ先進国である△△国の選手はみな使っているとA選手は言います。それは現在のアンチドーピングルールにおいては合法ですが、近い将来、使用が制限される可能性もあるといえます。制限されるということは、一定の効果があることを示しているのかもしれませんが、この製品（医薬品）の副作用のリスクは、十分に検証されていないことをA選手は知っています。しかし、次の重要な試合で勝利するためには、練習の強度をもっと上げなくてはならないことも知っていて、そのために、次の試合までの期間に限定して使用したいと主張しています。

①あなたならどうするか、記号で選びましょう。

- a. 現在のアンチドーピングルールに合法であることを確認して、使用を認める。
- b. 合法であることと、次の試合までの期間限定であることに念を押して、使用を認める。
- c. 薬物に頼らず、栄養や休養を上手にすることを勧める。
- d. その他

②その選択肢を選んだのはなぜですか、また、その他の選択肢を選ばなかったのはなぜですか。考えを書きましょう。

■八百長への対応

八百長のフィクサー(仕掛け人)にとって選手や審判は重要な道具です。フィクサーは見せかけの友情を装って選手に近づき、試合の報酬以上の金を払って選手を取り込みます。あるいは女性を使って選手を罠にかけます。取り込んだ選手には、時にはその前で誰かを脅しつけ、無事でいたければどうすればいいか、という無言のメッセージを送るなど巧みに操作するのです。

合法賭博ともいえるブックメーカーはイギリスで生まれ、ヨーロッパを中心に世界中に浸透してきた経緯があり、わが国にとってスポーツ賭博は「縁遠い話」だと理解されてきました。しかし一説によると、アジアには違法賭博の巨大組織が存在すると言われ、その違法賭博にわが国の選手や審判が巻き込まれる可能性は否定できないのです。

あなたは〇〇競技(個人競技/記録系)の指導者(コーチ)だと仮定します。

あるときA選手から、守備的ポジションのB選手に関する妙な噂を耳にしました。Aによると、Bは最近ブランド物の洋服を着るようになり、高級で知られる焼肉店を頻繁に訪れているようだというのです。Bの給料でそこまで贅沢できるはずはなく、誰かに接待されているとしか考えられません。

B選手のプレーには特に不自然なことはありませんが、以前よりも守備を抜かれる場面が増えたような気がします。また、携帯にコールがあると、急いで仲間から離れることが増えたとAは言っています。

①あなたならどうするか、記号で選びましょう。

- a. B選手を呼び出して詳しく事情を聞く。
- b. A選手からの情報だけでは判断できないので、しばらく様子を見る。
- c. すぐに信頼できる専門家を探して相談する。
- d. その他

②その選択肢を選んだのはなぜですか、また、その他の選択肢を選ばなかったのはなぜですか。考えを書きましょう。

3.グループで話し合しましょう。必要に応じてメモしましょう。

4.全体発表を聞きましょう。必要に応じてメモしましょう。

メモ

【参考資料】

反人道的行為

■身体的・精神的暴力および言葉の暴力

身体的暴力とは殴る、蹴る、平手打ち、バットや竹刀でたたく、物を投げつけるなどの行為、および直接身体に触れないとしても同様の行為により威圧することを指し、刑法によって定められています。

アスリートの人格や尊厳を否定するような発言はことばの暴力です。こうした発言や相手の存在を無視するなどの態度によって、相手をコントロールしたり精神的に追い詰めるような状態になれば、そうした行動は精神的暴力という意味合いを持ちます。

■性暴力およびセクシャルハラスメント

性暴力は、身体的暴力や脅迫を伴う、相手の望まない性的行為を指し、刑法や民法によって定められています。強姦・準強姦や強制わいせつ行為は言うまでもありませんが、権力を持つ者がアスリートに対してその権力を濫用することによって、あたかも相手が望んで受け入れているように見える事例(性的虐待)も報告されています。

また、セクシャルハラスメントは、相手が不快や不安を感じる性的な言動であり、それを拒否したり受け入れたりすることによって相手に利害が及ぶような言動を指します。セクシャルハラスメントの加害者は必ずしも男性で被害者は女性であるとは限りません。

■差別

年齢、性別、性的指向や性自認、障がいの有無、国籍、文化、言語、民族、人種、宗教などの特徴を理由に、相手の扱いに差をつけたり相手を嘲笑・侮辱する、さらには集団から除外する、あるいは関わりを拒否する言動を意味します。

反社会的行為

■ドーピング及び禁止薬物の使用

ドーピングとは競技能力を増幅させる可能性がある手段(薬物あるいは方法)を不正に使用することであり、スポーツの基本理念であるフェアプレーに反する行為です。覚せい剤や麻薬等の使用禁止は刑法によって定められています。

■八百長(勝敗の操作、買収)

八百長とは欺きや威力を用いて審判や選手を操作し、賭博の対象となっている試合の勝敗の行方を意図的に操作する詐欺です。フェアプレーに反する行為であるのはもちろんのこと、違法な賭博組織や反社会的勢力への加担禁止は刑法や民法によって定められています。

■違法賭博

違法賭博とは法的に認められていない賭博行為のことです。賭博の常習や賭博の開帳を禁止することは刑法によって定められています。

■権限の乱用

スポーツ指導者(コーチ)が持つ権限を背景に、便宜供与や物品提供の強要、受領をすることは、反社会的行為といえます。

出典：スポーツ指導者(コーチ)のための倫理ガイドライン，公益財団法人日本体育協会