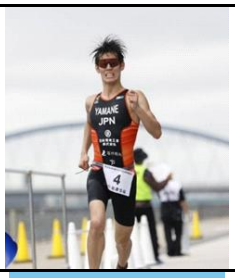
就職支援希望アスリート「エントリーシート」

ふりがな	やまね　けいき	性別	生年月日・年齢
氏名	山根　慧希	男	2003年9月22日
競技名／種別・種目	トライアスロン		23　歳
出身地	山口県下関市		
現住所	東京都小平市		
所属先	明星大学・ロンドスポーツ		
練習場所	ロンドスポーツ		



【選手プロフィール】

■学歴・職歴

年	月	学歴・職歴
2022	3	翔英学園米子北高等学校卒業
2023	4	明星大学人文学部日本文化学科入学
2027	3	明星大学人文学部日本文化学科卒業見込み

■免許・資格

中学校教諭一種免許状(国語)／取得見込み
高等学校教諭一種免許状(国語)／取得見込み

■国際大会の主な戦績

年	月	大会名	戦　績
2024	9	2024 Asia Triathlon Cup Tokyo Uminomori	出場
2025	5	2025 Asia Triathlon Cup Osaka Catsle	出場
2026	5	2026 Asia Triathlon Cup Osaka Castle	16位
2026	6	2026 Asia Triathlon Cup Astana	16位

■国内大会の主な戦績

年	月	大会名	戦　績
2024	6	第2回日本アクアスロン選手権（2024/東京・海の森）	8位
2025	10	2025本学生スプリントトライアスロン選手権	5位
2025	6	第36回東京都トライアスロン選手権2025	2位
2026	8	第1回東京羽村スーパースプリントトライアスロン	エリート優勝

■自己PR（競技で培った能力や経験を通じて企業に貢献できる内容など）

私の強みは、思い切って行動に踏み出す力と、その行動を継続につなげる自己マネジメント力です。大学では国際大会出場を目標に掲げ、そこから逆算して競技に集中できる環境づくりにこだわって取り組みました。目標達成には個人の努力だけでなく、日常的に高い基準に触れ続ける環境が不可欠だと考え、日本一のクラブチームへの加入を決意しました。このチームにはオリンピック選手も在籍しており、学生が所属する例は多くありませんでしたが、「世界の最前線で学ぶことが成長の最短ルートだ」と信じ、自ら監督へアプローチし、熱意を伝えました。当時の競技力は十分ではありませんでしたが、その姿勢を評価していただき加入が実現しました。加入後は幅広い年代の選手が在籍する環境の中で、柔軟なコミュニケーション力を発揮してチームに馴染み、時にはムードメーカーとしても貢献してきました。
また、教職課程の履修で多くの単位がある中でも練習量を確保するため、早朝練習や授業前後の分割練習を組み合わせ、時間の使い方を工夫しました。さらに、先輩選手の動きやデータを分析し、自身に不足する要素を明確化することで、練習の質向上にも取り組みました。その結果、加入当初インカレ51位だった順位から、アジアカップ出場基準を突破し、国際大会で実戦経験を積むことができました。これらの経験を通じて、高い目標に対して必要な手段を逆算し、環境を選びながら行動を継続する力を身につけました。入社後もこの行動力と自己管理力、柔軟なコミュニケーション力を活かし、目標から逆算して行動を実行し、組織の成果に貢献していきたいと考えています。

【採用検討企業への情報】

就職希望条件	
①職種・仕事内容	コミュニケーション力や行動力を活かせる人材などに特に興味がありますが、どのような業務でも全力で取り組み企業に貢献します。
②勤務地	関東
③勤務日数・時間帯	週3～5日の半日勤務を希望します。大会や遠征の際にはご配慮いただけますと幸いです。