

就職支援希望アスリート「エントリーシート」

ふりがな	やまな りな	性別	生年月日・年齢	
氏名	山名 里奈	女	1999年12月16日	
競技名／種別・種目	スケート/ショートトラック		26 歳	
出身地	兵庫県三田市			
現住所	滋賀県大津市			
所属先	滋賀県スポーツ協会			
練習場所	帝産アイススケートトレーニングセンター			

【選手プロフィール】

■学歴・職歴

年	月	学歴・職歴
2018	3	兵庫県立有馬高等学校総合学科 卒業
2018	4	山梨学院大学スポーツ科学部スポーツ科学科 入学
2022	3	山梨学院大学スポーツ科学部スポーツ科学科 卒業
2023	4	公益財団法人 滋賀県スポーツ協会(スポーツ特別指導員) 入職

■免許・資格

中学校教諭一種免許状(保健体育) 高等学校教諭一種免許状(保健体育) 取得
普通自動車免許

■国際大会の主な戦績

年	月	大会名	戦績
2018	2	世界ジュニアショートトラックスピードスケート選手権大会	3000mリレー2位
2023	1	ワールドユニバーシティゲームズ	3000mリレー5位
2024	11	ワールドツアー(北京大会)	1500m 4位
2024	12	ワールドツアー(ソウル大会)	3000mリレー5位

■国内大会の主な戦績

年	月	大会名	戦績
2021	1	第43回全日本ショートトラックスピードスケート選手権大会	総合優勝
2022	12	第44回全日本ショートトラックスピードスケート選手権大会	総合優勝
2024	9	第35回全日本ショートトラックスピードスケート距離別選手権大会	1000m3位 1500m2位
2025	12	第48回全日本ショートトラックスピードスケート選手権大会	1000m3位 1500m2位

■自己PR(競技で培った能力や経験を通じて企業に貢献できる内容など)

私の強みは、長年の競技経験を通じて培った「粘り強さ」と「過程を大切にする姿勢」、そしてどんな状況でも前向きに取り組む力です。私は小学3年生からショートトラックに取り組んできましたが、これまで決して順風満帆な競技人生ではありませんでした。競技を始めた当初は、ただ速く滑ることが楽しく、夢中で氷に立っていました。しかし競技レベルが上がるにつれ、結果を求められる環境に身を置くようになり、結果が出る時もあれば、努力しても思うように成果が出ない時期も経験しました。周囲と比較して落ち込むことや、自分の限界を感じることもありました。

しかしその度に課題から目を背けず、原因を分析し、練習方法や考え方を見直しながら自分と向き合い続けてきました。その経験から競技を通して、「結果は日々の過程の積み重ねでしか生まれない」ということを学びました。調子の良し悪しに左右されず、今自分にできる最善を続けることが、最終的に成長と成果につながると実感してきました。また、厳しい環境やプレッシャーの中でも競技を楽しむ意識を持つことで、周りの方々の応援やご協力の元、自分自身のパフォーマンスを向上させることができました。

入社後は、この経験を活かし、困難な状況でも前向きに周囲を巻き込みながら取り組むことで、チームや社内の一体感を高めていきたいと考えています。一人ではなく「チームで成果を出す」姿勢を大切にし、自ら行動し周囲を巻き込みながら挑戦することで、社内に良い影響を与えられる存在として貢献していきたいです。

就職希望条件

①職種・仕事内容	どのような職種でも一生懸命務めさせていただきます。
②勤務地	中部
③勤務日数・時間帯	週1~2日の時短勤務、出勤できない日はリモートワークを希望します。試合や遠征の際はご配慮いただけますと幸いです。