



就職支援希望アスリート「エントリーシート」

ふりがな	うしろ ひろよし	性別	生年月日・年齢	 
氏名	右代 啓欣	男	1994年10月25日	
競技団体・種目	陸上競技 十種競技		24 歳	
出身地	北海道江別市			
現住所	東京都町田市			
所属先	国土館大学			
練習場所	国土館大学多摩キャンパス			
【選手プロフィール】				
年	月	学歴・職歴		
2013	4	国土館大学 体育学部 体育学科 入学		
2017	3	国土館大学 体育学部 体育学科 卒業		
2017	4	国土館大学 大学院 スポーツシステム研究科 入学		
2019	3	国土館大学 大学院 スポーツシステム研究科 修了見込み		

■ 免許・資格

普通自動車第一種運転免許
 中学・高等学校教諭一種免許状(保健体育)、中学校・高等学校教諭専修免許状(保健体育) 取得見込み

■ 国内大会の主な戦歴

年	月	大会名	戦歴
2015	5	第94回関東学生陸上競技対校選手権大会	1位 7222点
2015	9	第84回日本学生陸上競技対校選手権大会	3位 7015点
2016	5	第95回関東学生陸上競技対校選手権大会	2位 7203点
2016	9	第85回日本学生陸上競技対校選手権大会	4位 7227点
2017	5	第96回関東学生陸上競技対校選手権大会	1位 7210点
2018	4	第81回東京陸上競技選手権大会	2位 7147点

■ 自己PR(競技で培った能力や経験を通じて企業に貢献できる内容など)

私の目標は、日本選手権優勝と世界陸上、オリンピックに出場することです。日本記録保持者である兄の右代啓祐が活躍する姿を見てきて、兄のことを越えて世界に通用する選手になりたいという想いから、この目標を持ちました。

目標の達成に向けて行っていることは、競技中や練習の動画を撮影した動作の分析です。苦手種目を克服するために取り組み始めてから、自分では出来ていると思っていた動作が出来ていないことに気がきました。正しい動作を意識し、動画撮影と分析を繰り返した結果、着実に動きの改善が見られ、記録の向上がみられました。また、練習すべき種目が多い十種競技であるからこそ限られた時間内でハードなトレーニングにも耐えるために、疲労回復を目標に栄養素について調べ、適切な食事を継続的に摂取してきました。このように取り組んだ結果、すべての種目においてこれまでよりアベレージが向上し、安定した試合展開ができるようになりました。

私は大学2年生の秋から4年生にかけて、混成ブロック長を勤めました。また、トレーニングを兼ねたイベントを企画したり、定期的にミーティングを行うことで、混成ブロックの士気をあげ、選手の現状把握をしてきました。チームの基礎体力向上のため、ウェイトトレーニングや体幹補強を重点的に取り入れた練習メニューを計画的に作成してきました。この取り組みにより、半年後には混成ブロックの選手全員による記録の向上が見られました。

大学院ではトレーニングと研究の両立して努めてきました。大学生の頃よりも、さらに専門的で科学的視点から研究して学会にも参加しました。さらに、小学校に出向き、小学生や学校の先生方に専門的な指導を行う授業をしたり、小・中学校を通して全教科の授業サポートをアルバイトとして行っていました。

私は高い好奇心があり、ある課題に対して、異なる分野にも目を向け、広い視野を持って解決に取り組み、納得がいくまで追求してきました。様々な分野に活動を広げた結果、多くの人とのつながりもできました。このつながりをつくれることも私の強みの一つであると思います。

社会人ではこれらの経験を活かし、社業と競技の両立をし、社員の皆様に応援していただける選手になれる様に努めていきます。

就職希望条件

①職種・仕事内容	どのような職種でも対応させていただきます。
②勤務地	東京都 神奈川県 埼玉県を希望します。
③勤務日数	週3～5日の平日勤務を希望します。試合前や合宿などの時間を考慮していただけると幸いです。