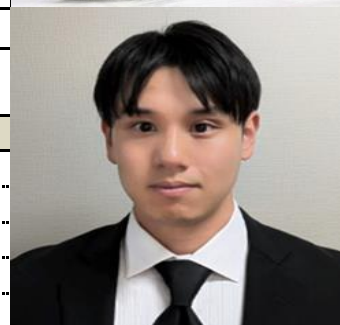


就職支援希望アスリート「エントリーシート」

ふりがな	しゅくや りょうたろう	性別	生年月日・年齢
氏名	宿谷 涼太郎	男	1995年9月6日
競技名／種別・種目	カーリング		30 歳
出身地	北海道札幌市		
現住所	長野県北佐久郡		
所属先	TM軽井沢		
練習場所	軽井沢アイスパーク(長野県軽井沢町)		



【選手プロフィール】

■学歴・職歴

年	月	学歴・職歴
2018	3	北海学園大学経営学部経営学科 卒業
2018	4	札幌国際大学大学院スポーツ健康指導研究科 入学
2019	3	札幌国際大学大学院スポーツ健康指導研究科 中退
2022	4	医療法人社団 鈴木内科医院 入社
2025	3	医療法人社団 鈴木内科医院 退社

■免許・資格

普通自動車免許	普通自動二輪免許	日商簿記検定3級	日本スポーツ協会公認カーリングコーチ1
---------	----------	----------	---------------------

■国際大会の主な戦績

年	月	大会名	戦 績
2021	11	Pacific-Asia Curling Championships	2位
2023	10	World Curling Tour Grand Slam Of Curling Tour Challenge Tier2	2位
2023～4		World Curling Tour World Team Ranking (年間)	18位 (国内最上位)

■国内大会の主な戦績

年	月	大会名	戦 績
2023	2	第40回日本カーリング選手権大会	4位
2024	2	第41回日本カーリング選手権大会	4位
2025	2	第42回日本カーリング選手権大会	6位

■自己PR(競技で培った能力や経験を通じて企業に貢献できる内容など)

私の強みは、カーリング競技を通じて培った高いコミュニケーション能力、結果に対する強いこだわり、そして常に成長を目指す向上心です。私は19歳で競技を始め、23歳で日本選手権優勝、その後パシフィックアジア選手権準優勝、2023年世界ランキング18位(国内最上位)といった成果を挙げてきました。

カーリングは4人1組で戦う戦略性の高いチーム競技です。試合中の一瞬一瞬での確かな判断を下すには、綿密なコミュニケーションと冷静な状況把握力が欠かせません。私はこの競技特性を活かし、メンタルトレーニングにも注力しながら、チーム内で信頼関係を築き、的確なコミュニケーションを実践してきました。この力は従事してきたサービス業の仕事でも活かされ、お客様の要望を正確に汲みとることで店舗のサービス向上や自らの行動や発言での職場内の一体感の醸成に貢献しました。

また、私は常に結果にこだわり、自身のプレーを客観的に分析・改善する姿勢を大切にしています。この姿勢は業務にも活かされており、店舗の売上向上を目指して業者の試飲会に参加し、得た情報をもとにメニューや表記を改善しました。その結果、新たなリピート客の創出や、周辺店舗との関係構築にもつながりました。さらに、そうした活動を通じてカーリングを知らなかった方々に興味を持っていただく機会も生まれました。今後はこれらの経験を活かし、貴社でもチームの一員として成果を追求しながら、競技活動と両立させつつ、新たな価値創出に貢献したいと考えています。

【採用検討企業への情報】

就職希望条件	
①職種・仕事内容	どのような職種、仕事内容でも向上心を持って務めさせていただきます。
②勤務地	関東(東京都、埼玉県、群馬県の新幹線沿線) 中部(長野市、長野県北佐久地域)
③勤務日数・時間帯	(オフシーズン:4月中旬～7月上旬)週5日フルタイム勤務 (オンシーズン:7月下旬～4月上旬) 週2日フルタイム勤務を希望いたします。