



就職支援希望アスリート「エントリーシート」

ふりがな	すぐれくるみ	性別	生年月日・年齢	
氏名	勝くるみ	女	2004年5月9日	
競技名／種別・種目	陸上競技・800m		22 歳	
出身地	東京都小平市			
現住所	茨城県つくば市			
所属先	筑波大学			
練習場所	筑波大学陸上競技場			

【選手プロフィール】

■学歴・職歴

年	月	学歴・職歴
2023	3	東京都私立白梅学園高等学校 卒業
2023	4	筑波大学 体育専門学群 入学
2027	3	筑波大学 体育専門学群 卒業見込み

■免許・資格

普通自動車第一種運転免許
中学校教諭一種免許状(保健体育) 高等学校教諭一種免許状(保健体育) 取得見込み

■国際大会の主な戦績

年	月	大会名	戦績

■国内大会の主な戦績

年	月	大会名	戦績
2025	6	第94回日本学生陸上競技対校選手権大会	3位
2025	7	第109回日本陸上競技選手権大会	3位
2026	4	第34回金栗記念選抜陸上中長距離大会	2位
2026	4	2026日本学生個人選手権大会	優勝

■自己PR(競技で培った能力や経験を通じて企業に貢献できる内容など)

私の強みは、「どのような状況でも最善を考え、成果に向けて行動し続ける実行力」です。結果だけでなく、どんな状況でも自分のできることに向き合う姿勢を大切にしています。

大学3年次のレースで転倒し、左手の親指と小指を骨折、さらに手の甲を20針縫合する怪我を負い、思うようにトレーニングができない状況に直面しました。しかし、「できないこと」に目を向けるのではなく、「今できる最善は何か」を常に考え、練習内容を見直し、試合に向けた調整を行いました。具体的には、負傷直後は患部を濡らせず、医師からも汗をかかない程度の運動を指示されていたため、扇風機を当てながらバイクを行い、体力維持に努めました。また、雨天時にはトレッドミルを活用し、屋内が使えない場合には患部を保護して走るなど、制限のある中でも練習継続の方法を工夫しました。

その結果、2週間後の関東インカレで優勝、日本インカレで3位、日本選手権では自己ベストを更新し3位という結果を残しました。さらにマイルリレーにも出場し、チームにも貢献しました。

この経験から、困難な状況でも最善を考え行動し続けることで、成果に繋がれると学びました。入社後もこの強みを活かし、状況に応じて臨機応変に考えながら、主体的に行動し、競技力向上や課題解決に貢献していきたいと考えています。

また将来的には、800mでオリンピックに出場し入賞することを目標としています。その達成を通じて、中長距離種目の注目度と価値を高めていきたいと考えています。競技活動を通じて社会に影響を与えられる存在となり、その経験や姿勢を貴社の業務にも還元し、組織の価値向上にも貢献したいと考えています。

就職希望条件	
①職種・仕事内容	人と関わる仕事に興味をもちますが、どのような業務であっても誠心誠意、全力で取り組みたいと考えております。
②勤務地	関東
③勤務日数・時間帯	週2～3日程度の時短勤務を希望しています。競技活動に伴う遠征や合宿の予定について、ご理解・ご配慮いただけますと幸いです。