



就職支援希望アスリート「エントリーシート」

ふりがな	しばた はな	性別	生年月日・年齢	
氏名	柴田 華	女	2002年2月26日	
競技名／種別・種目	近代五種		24 歳	
出身地	神奈川県横浜市			
現住所	神奈川県横浜市			
所属先	早稲田大学 稲光会			
練習場所	SP報徳 金沢 / 早稲田大学フェンシング部			

【選手プロフィール】

■学歴・職歴

年	月	学歴・職歴
2020	3	神奈川県立横須賀大津高等学校 卒業
2020	4	早稲田大学スポーツ科学部スポーツ科学科 入学
2024	9	早稲田大学スポーツ科学部スポーツ科学科 卒業
2024	10	日本ハムマーケティング株式会社 入社 2026年1月 退職

■免許・資格

普通自動車第一免許(AT)
普通救命講習修了証

■国際大会の主な戦績

年	月	大会名	戦績
2023	5	2023近代五種ワールドカップ第4戦	個人:準決勝進出/MIXリレー:出場
2023	9	第19回杭州アジア競技大会	個人:出場/団体:2位
2022~2024		近代五種シニア世界選手権	個人:出場
2026	5	ワールドカップ第2戦ブルガリア大会	個人:18位(日本人1位)

■国内大会の主な戦績

年	月	大会名	戦績
2019	11	第7回 近代3種全日本選手権大会(女子)	優勝
2022	11	第62回 近代五種全日本選手権大会(女子)	3位
2023	10	2023 国内ランキング第1戦(女子)	優勝
2025	6	2025 国内ランキング第1戦(女子)	2位

■自己PR(競技で培った能力や経験を通じて企業に貢献できる内容など)

私の強みは、高い自己管理能力・継続力・行動力です。
 8時間のフルタイム勤務と競技を両立する中で、常に優先順位を意識し、限られた時間を最大限に活用してきました。仕事では、任された業務を最後までやり切る責任感を大切に、期限や進捗を自ら管理しながら、周囲と連携して業務を遂行していました。また、忙しい状況でも報告・連絡・相談を欠かさず、状況に応じて柔軟に対応する力を身につけました。その上で、退勤後は身体的・精神的に厳しい状況でも自分を律し、ほぼ毎日トレーニングを継続しました。その結果、2025年の国内ランキング5位、2026年準ナショナルチームへの選出という成果を挙げることができました。
 また、2022年からの3年間はナショナルチームの一員として活動し、最年少という立場ながら先輩方と良好な関係を築き、チーム全体を見ながら自分の役割を果たしてきました。この経験は、職場においても周囲の状況を把握し、求められている役割を考えて行動する姿勢につながっています。
 さらに、競技から離れていた1年間は裏方として選手を支える立場を経験しました。フルタイムで働きながら競技を続ける中で、組織の一員として支える側の視点を学び、競技に集中できる環境や支えてくださる方々の存在のありがたさを実感しました。現在は無所属で活動していますが、感謝の気持ちを忘れず、どのような仕事においても誠心誠意、全力で取り組みます。

【採用検討企業への情報】

就職希望条件	
①職種・仕事内容	営業職を行っていたので、人と関わることを得意としますが、どのような業務にも全力で取り組みます。
②勤務地	関東
③勤務日数・時間帯	競技を優先とした働き方を希望します(週2日の時短勤務、等)