



就職支援希望アスリート「エントリーシート」

ふりがな	おおしま まなみ	性別	生年月日・年齢		
氏名	大島 愛実	女	2005年1月26日		
競技名／種別・種目	フェンシング/サーブル		21 歳		
出身地	埼玉県北本市				
現住所	埼玉県北本市				
所属先	日本大学				
練習場所	味の素ナショナルトレーニングセンター、日本大学/フェンシング部				
【選手プロフィール】					
■学歴・職歴					
年	月	学歴・職歴			
2023	3	埼玉栄高等学校 卒業			
2023	4	日本大学危機管理学部危機管理学科 入学			
2027	3	日本大学危機管理学部危機管理学科 卒業見込み			

■免許・資格

普通自動車第一種運転免許 (AT限定)

■国際大会の主な戦績

年	月	大会名	戦績
2023	3	Junior and Cadet Asian Fencing Championships (ウズベキスタン)	団体3位
2024	12	FIE Junior World Championships(釜山)	32位
2024	3	Coupe du Monde FIE - Sabre Women Junior Individual, Plovdiv (ブルガリア)	個人出場
2025	5	2025 SK Telecom Seoul Grand Prix(韓国)	個人出場

■国内大会の主な戦績

年	月	大会名	戦績
2025	11	ALETA presents Saber championship 2025(山口)	7位
2025	11	Proud NUMAZU CUP フェンシング選手権 2025(沼津)	3位
2025	11.12	第78回全日本選手権大会(青森、東京)	団体3位、個人19位
2026	4	2026年度 第7回日本学生フェンシング・カップ	2位

■自己PR(競技で培った能力や経験を通じて企業に貢献できる内容など)

私は、自分を立て直しながら周囲と協働し、状況に応じて楽しみながら最適な行動を取り続けられる点を強みとしています。コロナ明けのインターハイで優勝が期待される中、強いプレッシャーを感じ、本来の力を発揮できず5位に終わりました。その後も勝てない時期が続き、メンタル面で大きく崩れ、競技を楽しむことを失っていました。状況を変えるため、自分の状態と向き合い方を見直しました。完璧を求めすぎていた自分を改め、「結果」ではなく「競技そのものを楽しむこと」に意識を切り替えました。結果、試合中も結果にとらわれず自分の戦術に集中し、相手との駆け引きを楽しめるようになりました。

さらに今年度は部活動において女子サーブルの種目キャプテンを務めています。これまでリーダー経験がなかったため、SNSや書籍を通じてリーダーシップについて学び、声かけや関わり方に活かしてきました。当初は個々での活動意識が強く、一体感やコミュニケーションに課題を感じていました。そこで、安心して取り組める環境づくりを目指し、積極的に声をかけを増やすことを意識しました。また、一人ひとりの長所と短所を共有する機会を設け、相互理解を深めました。

その結果、コミュニケーションが活性化し、練習中も声を掛け合う一体感のある雰囲気へと変化しました。また、第三者の意見を取り入れることで、より良いチームづくりにつなげることができました。

私の強みを活かし自身を客観的に捉え立て直す力と、周囲と協働して環境を築く力を身につけました。また、ご縁をいただいた際には、課題に柔軟かつ誠実に向き合い、周囲と協働しながら成果を出すことで貢献してまいります。

【採用検討企業への情報】

就職希望条件	
①職種・仕事内容	競技を通して体得した「自己修正力と協働力」から、人と関わる仕事に興味がありますが、どんな職種でも責任を持って全力で取り組みます。
②勤務地	関東
③勤務日数・時間帯	週1～2日程度の勤務を希望します。試合や遠征の際にはご配慮いただけますと幸いです。