



就職支援希望アスリート「エントリーシート」

ふりがな	おおさかや あかり	性別	生年月日・年齢	
氏名	大坂谷 明里	女	2002年4月10日	
競技名／種別・種目	陸上競技・棒高跳		24	歳
出身地	兵庫県小野市			
現住所	東京都北区			
所属先	愛媛競技力向上対策本部			
練習場所	味の素ナショナルトレーニングセンター			
【選手プロフィール】				
■学歴・職歴				
年	月	学歴・職歴		
2021	3	兵庫県立社高等学校 卒業		
2021	4	園田学園女子大学 人間健康学部 総合健康学科 入学		
2025	3	園田学園女子大学 人間健康学部 総合健康学科 卒業		
2025	4	愛媛県競技力向上対策本部 スポーツ専門員		
				

■免許・資格

普通自動車第一種免許、エアロビクス検定4級、日本陸上競技連盟公認審判員C級資格、
中学校教諭第一種免許(保健体育)、高等学校教諭第一種免許(保健体育)

■国際大会の主な戦績

年	月	大会名	戦績
2025	5	第26回アジア陸上競技選手権大会(韓国)	6位

■国内大会の主な戦績

年	月	大会名	戦績
2024	6	2024日本学生陸上競技個人選手権大会	優勝
2024	6	第108回日本陸上競技選手権大会	2位
2025	2	第108回日本陸上競技選手権大会・室内競技	2位
2025	7	第109回日本陸上競技選手権大会	2位

■自己PR(競技で培った能力や経験を通じて企業に貢献できる内容など)

私の強みは、目標に向かって努力を惜まず、自ら考えて行動する力、そして人とのつながりを大切にしながら前に進む力があることです。

常に周囲への感謝を忘れず、自分の挑戦を応援してくれる人たちへの恩返しを行動で示したいという気持ちを大切にしてきたからです。

大学卒業前には、競技用ポール購入のためクラウドファンディングに挑戦し、全国から多くの支援をいただき目標金額を達成しました。達成までは簡単ではありませんでしたが、文章作成や発信内容の工夫、支援者への丁寧な説明など、最後まで粘り強く取り組みました。支援者への感謝を込め、高校生への技術指導や、直接交流の場を設けるなど、人とのつながりを重視した活動も積極的に行いました。さらに現在は、所属先を通じて小学校を訪問し、子どもたちに走る楽しさを伝える活動にも取り組んでいます。こうした経験を通して、年齢や立場を問わず積極的にコミュニケーションを取る力を磨いてきました。

競技面では、オリンピックや世界選手権出場を目指して日々挑戦を続けており、今季は日本選手権で2年連続2位、アジア選手権出場、さらに自己記録更新・自己タイ記録の連続達成など、安定した成果も出せるようになってきました。優勝を逃した悔しさも、私にとっては「伸びしろの証」であり、課題と向き合いながら成長を続ける原動力となっています。これからも競技で結果を出し続けることで恩返しをすると同時に、企業の一員としても社会に貢献し、責任ある行動で企業イメージの向上にもつながるよう努めてまいります。

【採用検討企業への情報】

就職希望条件	
①職種・仕事内容	コミュニケーションスキルを活かした、人と関わる職種に興味がありますが、どんな職種でも責任を持って全力で取り組ませていただきます。
②勤務地	関東
③勤務日数・時間帯	週2～3日の時短勤務希望します。練習時間や試合日程を考慮していただけると幸いです。