


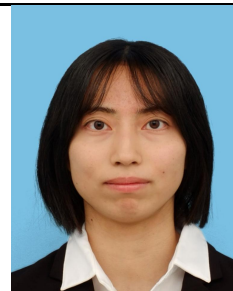
## 就職支援希望アスリート「エントリーシート」

ふりがな	のろりお	性別	生年月日・年齢	
氏名	<b>野呂 里桜</b>	女	2004年5月15日	
競技名／種別・種目	アイスホッケー		<b>22</b> 歳	
出身地	北海道釧路市			
現住所	北海道釧路市			
所属先	Daishin			
練習場所	Nisshoアイスアリーナ、nepiaアイスアリーナ、大進スケートセンター			

### 【選手プロフィール】

#### ■学歴・職歴

年	月	学歴・職歴
2023	3	北海道釧路江南高等学校 卒業
2023	4	釧路公立大学 経済学部 経済学科 入学
2027	3	釧路公立大学 経済学部 経済学科 卒業見込み



#### ■免許・資格

普通自動車第一種運転免許
--------------

#### ■国際大会の主な戦績

年	月	大会名	戦績
2025	2	第9回アジア冬季競技大会(2025/ハルビン)	優勝
2025	4	2025IIHF女子アイスホッケー世界選手権(2025/チェコ)	7位
2025	11	2026 IIHF 女子アジア選手権	優勝
2026	2	第25回オリンピック冬季競技大会(2026/ミラノ・コルティナ)	9位

#### ■国内大会の主な戦績

年	月	大会名	戦績
2025	2	第13回女子日本アイスホッケーリーグ	優勝
2025	3	第44回全日本女子アイスホッケー選手権大会 Aグループ	優勝
2025	10	第39回道新杯争奪全道女子アイスホッケー大会 Aプール	優勝
2025	11	第14回女子日本アイスホッケーリーグ	優勝

#### ■自己PR(競技で培った能力や経験を通じて企業に貢献できる内容など)

私の強みは、課題を細分化し一つひとつ着実に克服する力と、周囲から吸収し成長につなげる力です。18歳で初めて出場した世界選手権では、少ない出場機会の中でチャンスを活かせず、世界やチームメイトとの大きな差を痛感しました。そこでフィジカルの弱さとスピードを課題と捉え、トレーニングを見直しました。

フィジカル強化では、フォームや効かせる部位、食事など、自身の認識の甘さに気づき、基礎的な体幹トレーニングから段階的に強度を上げることで改善を図りました。細かな課題を一つずつ解決することで、氷上での当たり負けを減らし、安定したプレーにつなげることができました。スピード向上においては、自分に合った加速の仕方を見出し、現在では強みとして発揮できるようになりました。

また、日々の練習からチームメイトのプレーを積極的に観察し、自身の課題に対する見本として取り入れるとともに、優れたプレーは主体的に吸収してきました。得た学びはすぐに練習で実践し、改善を繰り返すことで技術の向上につなげてきました。さらに、自分一人では解決が難しい課題については、考え方や工夫を積極的に聞き、自身の成長に活かしてきました。その結果、周囲から貪欲に学び続け、成果につなげる吸収力を培いました。

これらの積み重ねの結果、2026年ミラノ・コルティナオリンピックに出場し、独特の緊張感の中でも最後まで全力で戦い抜くことができました。

入社後は、これらの経験で培った課題解決力と吸収力を活かし、課題を細分化しながら着実に改善を積み重ね、周囲に良い影響を与えつつ組織全体の成果向上に貢献していきたいと考えています。

### 【採用検討企業への情報】

就職希望条件	
①職種・仕事内容	企画や事務業務に興味ありますが、どのような職種でも一生懸命務めます。
②勤務地	北海道・関東
③勤務日数・時間帯	4～6月は、週4～5日の勤務を希望します。7月以降は、練習や合宿などご配慮いただけると幸いです。