

就職支援希望アスリート「エントリーシート」

ふりがな	にしおの こうだい	性別	生年月日・年齢	
氏名	西小野 皓大	男	2003年4月7日	
競技名／種別・種目	水泳／競泳		22 歳	
出身地	鹿児島県鹿児島市			
現住所	愛知県豊田市			
所属先	中京大学			
練習場所	中京大学豊田キャンパス			
【選手プロフィール】				
■学歴・職歴				
年	月	学歴・職歴		
2022	3	鹿児島情報高等学校普通科 卒業		
2022	4	中京大学 スポーツ科学部競技スポーツ科学科 入学		
2026	3	中京大学 スポーツ科学部競技スポーツ科学科 卒業見込み		

■免許・資格

普通自動車第一種運転免許(AT限定)
中学校教諭一種免許状(保健体育)・高等学校教諭一種免許状(保健体育) 取得見込み

■国際大会の主な戦績

年	月	大会名	戦 績
2019	9	第10回アジアエージグループ選手権	男子200m背泳ぎ 優勝(15～17歳区分)
2023	8	第31回FISUワールドユニバーシティゲームズ(中国/成都)	男子200m背泳ぎ 2位
2025	7	世界選手権大会水泳競技大会(2025/シンガポール)	200m背泳ぎ準決勝進出

■国内大会の主な戦績

年	月	大会名	戦 績
2022	8	第98回日本学生選手権水泳競技大会	男子200m背泳ぎ 優勝
2024	10	第66回日本選手権(25m)水泳競技大会	男子200m背泳ぎ 2位
2024	12	ジャパンオープン2024	男子200m背泳ぎ 2位
2025	3	第100回日本選手権水泳競技大会	男子200m背泳ぎ 2位

■自己PR(競技で培った能力や経験を通じて企業に貢献できる内容など)

私の強みは、課題を見つけ分析し、目標に向かって努力し続けられるところです。この強みは、17年続けている競泳を通して培いました。地方出身故に決して恵まれた環境ではなかったものの、自ら立てた目標に向かってトレーニングを行い、そこで見つけた課題を分析し、克服のためにまた鍛える。この繰り返しにより、競技者としてのレベルを高めてきました。大学入学後はさらなる成長を求め、ウェイトトレーニングやフォーム改造にも取り組みました。すぐには結果に結びつかず、伸び悩みや挫折も経験しましたが、コーチをはじめ関係者の皆様の知恵と力を借りながら粘り強く努力を続けた結果、今夏、世界選手権の日本代表に選出されました。

また、競泳を通じて「人としての成長」も実感しています。大学での寮生活を通して礼儀作法やコミュニケーション、協力の大切さを学び、競技者である前に一人の人間として謙虚に行動することを心がけています。さらに社会貢献として、地域の小学校で水泳授業の指導も行い、スポーツを通じた教育支援にも携わっています。

就職活動では、ベンチャー企業をはじめ複数社から早期内定を頂きましたが、競技で得た経験を社会や企業の力に変えたいという思いとロサンゼルス五輪出場という目標を成し遂げたいという想いから、JOCのアスナビに登録しました。ご縁をいただいた際には、常に学び続け、成果に責任を持つ姿勢や目標に対して粘り強く取り組む力と、人との協働を大切にする姿勢で、仕事と競技に誠実に向き合い、支援に甘えず企業に貢献できる人材として全力を尽くし、競技引退後も企業の発展に寄与できるセカンドキャリアを築いてまいります。

【採用検討企業への情報】

就職希望条件	
①職種・仕事内容	人に貢献できる業務に興味がありますが、どのような仕事にも全力で取り組ませていただきます。
②勤務地	中部
③勤務日数・時間帯	週1～2回半日勤務を希望します。試合や練習の際はご相談させて下さい。