

就職支援希望アスリート「エントリーシート」

ふりがな	にし ありさ	性別	生年月日・年齢		
氏名	西 亜利沙	女	2004年5月29日		
競技名／種別・種目	ラグビー	21	歳		
出身地	大阪府八尾市				
現住所	埼玉県志木市				
所属先	立教大学体育会ラグビー部/東京山九フェニックス				
練習場所	富士見グラウンド/江田グラウンド				
【選手プロフィール】					
■学歴・職歴					
年	月	学歴・職歴			
2023	3	関東学院六浦高等学校 卒業			
2023	4	立教大学スポーツウエルネス学部 入学			
2027	3	立教大学スポーツウエルネス学部 卒業見込み			

■免許・資格

普通自動車第一種運転免許

■国際大会の主な戦績

年	月	大会名	戦績
2023	10	ASIA RUGBY SEVENS SERIES2023 タイ大会	優勝
2024	4	HSBC SVNS2024 香港大会	7位
2024	5	HSBC SVNS2024 シンガポール大会	6位
2024	8	Paris Olympic 2024	9位

■国内大会の主な戦績

年	月	大会名	戦績
2021	10	第4回全国U18女子セブンズラグビーフットボール大会	優勝
2022	10	第77回国民体育大会	2位(神奈川県代表)
2023	6	太陽生命ウィメンズセブンズシリーズ2023 第3戦鈴鹿大会	3位
2025	2	第11回全国女子ラグビーフットボール選手権大会	優勝

■自己PR(競技で培った能力や経験を通じて企業に貢献できる内容など)

私の強みは、目標に向かって努力を積み重ねる継続力と、立場や年齢を越えて信頼関係を築くコミュニケーション能力です。父の影響で5歳からラグビーを始め、高校では地元を離れ寮のある高校に進学し、部活動に全力で取り組んできました。その結果、高校2年次には全国優勝という大きな成果を掴みました。幼少期から高い目標に挑み続ける中で、結果が出るまで粘り強く努力を積み重ねる姿勢を育んできました。

女子ラグビー日本代表としては、2024年パリオリンピックにチーム最年少で出場し、世界を相手に戦う貴重な経験を得ました。代表チームでは最年長選手と16歳の差があり、価値観も経験も大きく異なるメンバーが集まっていました。その中で、一体感あるチームづくりこそが成果につながると実感し、自ら積極的に声をかけ、相手の思いや考えを理解することを意識してコミュニケーションを重ねました。そして、年齢や立場を超えた信頼関係を築き、チームの連携強化に貢献できたと考えています。

また、大学では格上の男子選手と練習を行い、海外選手にも劣らないフィジカルやスピードを持つ相手と日常的に向き合ってきました。厳しい環境でも「絶対に負けたくない」という強い気持ちを原動力に、自身の課題と向き合い続け、結果が出ない時期にも現状を客観的に分析し、改善を続けてきました。現在は東京山九フェニックスでバイスカプテンを務め、新しい挑戦に胸を躍らせながらチームを支えています。これまでの経験で培った、困難に直面しても挑戦を続け、周囲と協働して成果を生み出す力を活かし、企業の目標達成に全力で貢献してまいります。

【採用検討企業への情報】

就職希望条件	
①職種・仕事内容	強みであるコミュニケーション力を活かせる職種や、デジタルマーケティング分野に関心がありますが、どんな業務でも全力で取り組ませていただきます。
②勤務地	関東
③勤務日数・時間帯	週3日の時短勤務を希望します。合宿、遠征等の競技活動にご配慮いただけますと幸いです。