


就職支援希望アスリート「エントリーシート」

ふりがな	むらかみ ちな	性別	生年月日・年齢	
氏名	村上 智奈	女	2003年2月6日	
競技名／種別(種目)	テコンドー/キョルギ		21 歳	
出身地	神奈川県横浜市			
現住所	埼玉県東松山市			
所属先	大東文化大学テコンドー部			
練習場所	大東文化大学板橋校舎他			

【選手プロフィール】

■学歴・職歴

年	月	学歴・職歴
2018	4	白鵬女子高等学校 入学
2021	3	白鵬女子高等学校 卒業
2021	4	大東文化大学 国際関係学部国際関係学科 入学
2025	3	大東文化大学 国際関係学部国際関係学科 卒業見込み



■免許・資格

テコンドー4段

■国際大会の主な戦績

年	月	大会名	戦績
2022	4	スペイン国際オープンテコンドー大会(2022/スペイン・アリカンテ)	女子-49kg 3位
2022	11	第25回世界テコンドー選手権大会(2022/メキシコ・グアダラハラ)	女子-46kg 出場
2023	5	第26回世界テコンドー選手権大会(2023/アゼルバイジャン・バクー)	女子-49kg 出場
2023	8	FISUワールドユニバーシティゲームズ(2021/中国・成都)	女子-49kg 9位

■国内大会の主な戦績

年	月	大会名	戦績
2020	2	東京2020オリンピック日本代表選手・最終選考会	女子-49kg 2位
2021	3	第14回全日本テコンドー選手権大会	女子-46kg 優勝
2022	9	第16回全日本学生テコンドー選手権大会	女子-49kg 優勝
2022	12	第16回全日本テコンドー選手権大会	女子-49kg 優勝

■自己PR(競技で培った能力や経験を通じて企業に貢献できる内容など)

私の強みは目標に対して誠実に忍耐強く取り組める事です。私の実家がテコンドー道場ということもあり、3歳から生活の一部として競技に取り組んできました。高校時代、東京オリンピック日本代表最終選考会に出場し、決勝戦まで進んだことで「自分も世界で通用するかもしれない」と確信し、テコンドーを本気で取り組む決意をしました。そして私は、「オリンピックでメダルを獲得する」という目標を掲げ、日本で最も強豪校と言われる大東文化大学への入学を決意しました。大学では、最初は部活という団体に属したことで慣れない環境に戸惑いもあり、1年次には全日本選手権での初戦負けを経験しました。このままではいけないと思い立ち、競技ができる全てのことに感謝することで、前向きな姿勢を手に入れました。3年次には初の女性主将になり、変えられないこと(環境や周りの考え方)と変えられること(自分自身)を理解し、まずは自分が柔軟性を持ち、周りに対し寛容になることで、「自分は何をするのか?」の判断力を身につけました。競技や人間関係で上手くいかなかった時でも、意識の変化により、ピンチを成長のチャンスと考えられるようになりました。また、海外選手との体格差を克服するためにウエイトトレーニングを導入しました。毎週水曜日と日曜日は通常の練習に加え、ジムに通い、筋力強化に取り組み、課題だった当たり負けしない体づくりと蹴りの回転力を向上させました。これらの取り組みの結果、国際大会(スペインオープン)で世界王者のトルコ代表選手と互角の試合ができ、国際大会で初の入賞を実現させました。今後は、ロスでの金メダルを目指します。皆様の企業に入社後は競技を通じた企業のイメージアップや誠実に物事に取り組む姿勢を活かし、社内の活性化に貢献します。

【採用検討企業への情報】

就職希望条件	
①職種・仕事内容	適性検査では、几帳面、緻密、堅実性に特性がありましたが、人と関わる仕事にも興味があります。ご採用いただきましたら、どんな職種でも、意欲を持って取り組みます。
②勤務地	関東
③勤務日数・時間帯	週1～3日時短勤務、16:00以降練習に専念させていただき、大会前の勤務についてご考慮いただければ幸いです。