

就職支援希望アスリート「エントリーシート」

ふりがな	まつもと れん	性別	生年月日・年齢	
氏名	松本 恋	女	1998年1月18日	
競技名／種別・種目	バレーボール／ビーチバレーボール	27	歳	
出身地	愛知県犬山市			
現住所	愛知県犬山市			
所属先	フリー			
練習場所	味鹿コート(愛知県犬山市)、新舞子マリンパーク(愛知県知多市)			
【選手プロフィール】				
■学歴・職歴				
年	月	学歴・職歴		
2013	4	愛知江南学園誠信高等学校 入学		
2016	3	愛知江南学園誠信高等学校 卒業		
2016	4	エナジーサポート株式会社 入社(正社員)		
2020	5	エナジーサポート株式会社 退職		

■免許・資格

普通自動車第一種免許

公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者バレーボール指導員

■国際大会の主な戦績

年	月	大会名	戦 績
2025	4	Beach Pro Tour futures Songkhla(タイ)	2位
2025	4	AVC Beach Tour 24th Samila Open(タイ)	優勝
2025	6	Beach Pro Tour futures Qidong(中国)	優勝
2025	8	Beach Pro Tour futures Busan Gwangalli(韓国)	優勝

■国内大会の主な戦績

年	月	大会名	戦 績
2025	5	ジャパンビーチゲームズ®フェスティバルおだいば2025 第9回ビーチバレーLIVZONカップ	優勝
2025	5	聖地巡浜松杯 IOINDSUTRY CUP	優勝
2025	8	JVA第36回全日本ビーチバレーボール選手権大会 女子	優勝
2025	9	JAPAN BEACHVOLLEYBALL TOUR 2025 第7戦 グランドスラム エスコンフィールド HOKKAIDO大会	優勝

■自己PR(競技で培った能力や経験を通じて企業に貢献できる内容など)

私は、姉妹でペアを組み、2026年地元で開催されるアジア大会での金メダル獲得、2028年のロス五輪で金メダル獲得を目標に活動しています。2人制のビーチバレーは、個々の技術はもちろん、ペアとの連携や信頼関係が試される競技です。姉妹という関係だからこそ、遠慮のない意見交換や衝突もありましたが、それを乗り越えることで互いに支えあいながら成長していています。試合中は天候や砂の状態、対戦相手の動きなど、あらゆる状況が変化します。その中で、私たちは、状況に応じた迅速な判断力と柔軟な対応力を磨いてきました。また、目標に向かって自分たちを信じて、日々努力を継続する力、課題を自ら見つけて改善する主体性も身につけました。こうした経験を通じて、私は、「人と協力して成果を出す力」「常に前向きに課題と向き合う姿勢」を大切にしています。今後は、ビーチバレーで培ったコミュニケーション能力や冷静な判断を活かし、チームの一員として信頼される存在になれるよう努めていきたいと思っています。入社後はたくさんの方に応援していただけるように、会社のいろんな方と関ることができる仕事をしたいと思っています。引退後も応援していただいた会社で仕事をしたいと考えております。

【採用検討企業への情報】

就職希望条件	
①職種・仕事内容	事務職
②勤務地	東海
③勤務日数・時間帯	週1～週2日の半日勤務希望