

就職支援希望アスリート「エントリーシート」

ふりがな	かつめ だいと	性別	生年月日・年齢		
氏名	勝目 大翔	男	2004年11月27日		
競技名／種別・種目	レスリング		21 歳		
出身地	神奈川県横須賀市				
現住所	山梨県甲府市				
所属先	山梨学院大学				
練習場所	山梨学院大学				
【選手プロフィール】					
■学歴・職歴					
年	月	学歴・職歴			
2023	3	飛龍高等学校 卒業			
2023	4	山梨学院大学スポーツ科学部スポーツ科学科 入学			
2027	3	山梨学院大学スポーツ科学部スポーツ科学科 卒業見込み			

■免許・資格

■国際大会の主な戦績

年	月	大会名	戦績
2023	7	U20アジア選手権(ヨルダン/アンマン)	フリースタイル57kg級 5位
2024	7	U20アジア選手権(タイ/シラチャ)	フリースタイル57kg級 出場
2025	11	ドミトリ・コーキン国際大会(ロシア/ヤクーツク)	フリースタイル57kg級 2位

■国内大会の主な戦績

年	月	大会名	戦績
2024	8	文部科学大臣杯 令和6年度 全日本学生レスリング選手権大会	フリースタイル57kg級 優勝
2024	12	令和6年度 天皇杯 全日本レスリング選手権大会	フリースタイル57kg級 2位
2025	8	文部科学大臣杯 令和7年度全日本学生レスリング選手権大会	フリースタイル57kg級 2位
2025	11	第51回内閣総理大臣杯 令和7年度全日本大学レスリング選手権大会	フリースタイル57kg級 優勝

■自己PR(競技で培った能力や経験を通じて企業に貢献できる内容など)

私の強みは、自分自身を客観的に捉えて分析し、努力を継続できる点です。私はレスリング競技を16年間続けており、中学生の頃には複数の全国大会で優勝を経験しました。しかし、高校進学後は怪我によって競技ができない時期や、思うような結果が出ない時期が続き、高校の全国大会では優勝することができませんでした。

そこで私は、自身の試合映像を見直し、課題の分析と練習方法の改善に取り組みました。その結果、他の選手と比較して基礎体力と基礎技術が不足していることに気づきました。基礎技術の反復練習を徹底するとともに、基礎体力向上のためにランニングを取り入れ、心拍数を高めるトレーニングを増やしました。さらに、体幹強化を目的としたウエイトトレーニングにも取り組みました。

大学進学後は、コーチや先輩方から助言を受けながら技術の幅を広げました。大学1年時の全日本大学選手権ではレギュラーとして出場しましたが、2回戦で敗退し、チームも敗北しました。これまで経験したことのない悔しさを味わいましたが、その後は必死に練習を重ね、1か月後の天皇杯全日本選手権では、敗れた相手にリベンジを果たすことができました。

大学2年・3年時には天皇杯で準優勝し、全日本学生選手権および全日本大学選手権で優勝を達成しました。現在は、キャプテンとして、練習メニューの工夫や雰囲気作りに力を入れ、先輩・後輩に関わらず意見を出しやすいチーム環境を大切にしています。これらの成果は、自分自身を客観的に見つめ直し、うまくいかない状況でも地道な努力を継続してきた結果だと考えています。

このように、諦めずに成果を追求してきた姿勢を入社後も大切に、会社や社会の発展に貢献していきたいと考えています。

【採用検討企業への情報】

就職希望条件	
①職種・仕事内容	営業職や人と関わる仕事に興味がありますが、どのような職種でも精一杯努めさせていただきます。
②勤務地	関東
③勤務日数・時間帯	週1~2日の半日勤務を希望します。