



## 就職支援希望アスリート「エントリーシート」

ふりがな	いとう まりん	性別	生年月日・年齢	
氏名	伊藤 真凜	女	2004年11月21日	
競技名／種別・種目	スキー／フリースタイル・モーグル		21 歳	
出身地	静岡県富士宮市			
現住所	埼玉県所沢市			
所属先	学連 早稲田大学スキー部			
練習場所	夏季: 白馬さのさかウオータージャンプ(長野県)、冬季: 戸狩温泉スキー場(長野県)			
<b>【選手プロフィール】</b>				
■ 学歴・職歴				
年	月	学歴・職歴		
2023	3	クラーク記念国際高等学校 卒業		
2023	4	早稲田大学スポーツ科学部 入学		
2027	3	早稲田大学スポーツ科学部 卒業見込み		
				

### ■ 免許・資格

普通自動車第一種運転免許

### ■ 国際大会の主な戦績

年	月	大会名	戦績
2025	1	IFISU冬季ワールドユニバーシティゲームズ(2025/トリノ)	デュアルモーグル 3位
2025	2	FIS FREESTYLE SKI WORLD CUP 2025 (Deer Valley/USA)	モーグル 7位
2025	3	FIS FREESTYLE SKI WORLD CUP 2025 (Livigno/ITA)	デュアルモーグル 6位
2025	3	FIS FREESTYLE SKI WORLD CUP 2025 (Livigno/ITA)	モーグル 7位

### ■ 国内大会の主な戦績

年	月	大会名	戦績
2025	1	WORLD CUP選考会(南砺市)	モーグル 優勝
2025	3	第45回全日本スキー選手権大会フリースタイル競技	デュアルモーグル2位
2026	2	第45回北海道スキー選手権大会フリースタイル競技DM/MO種目	デュアルモーグル優勝
2026	3	第46回全日本スキー選手権大会フリースタイル競技	モーグル4位

### ■ 自己PR(競技で培った能力や経験を通じて企業に貢献できる内容など)

スキー競技を14年間続けてきた中で、成功や挫折を何度も経験し、沢山のことを学んできました。成功の裏には多くの人たちの支えがあるということ。そして感謝の気持ちを大切にすること。挫折の時には過去の自分を振り返り、次にとどのような行動をとるべきかを細かく考えてきたことで、常に前向きな思考を持つことができるようになりました。そして、最大の学びは、『成功の鍵は身体的なトレーニングだけではなく、PDCAを回すことだ』と気づいたことです。長い期間を要する達成困難な大きな目標と同時に、そこに至るまでの小さな目標を段階的にかつ複数設定し実践することで、大きな成果に繋がれることを実感しました。1年先の目標に対して、周囲の環境やルールの変化などに対応しながら、何度も計画と手段を見直し、常に周囲の人たちと最善案を模索しながら最終目標に向かう行動は、社会に出ても必ず活かせると考えています。ここまで自分が大好きな競技を続けてこられたのは、社会に支えられてきたからであり、今後は私が社会や企業へ貢献する番だと考えています。これまでも、私が競技を続けることで、人々に感動や勇気を与えることを一つの目標にしてきましたが、今後は、より主体的な行動によって、それを成し遂げたいと考えています。そのためには、競技を続けながら社会との繋がりを常に意識し、自分がとるべき行動は何か、必要な知識は何かを積極的に考え、学ぶ姿勢を大事にしていきたいと思います。また、競技者としての情報発信力やコミュニケーション力を磨き、将来的には社会を動かすような人材になれる様に、努力を継続していきたいと考えています。

### 【採用検討企業への情報】

就職希望条件	
①職種・仕事内容	関わった業界の活性化や新しい仕組み作り、商品の企画などを通じて、人や社会に貢献できる仕事に興味があり、大学や競技の中で学んだ知識と経験を活かしたいと考えています。
②勤務地	関東、中部
③勤務日数・時間帯	オフシーズン(4~9月): 週2~5日の間で時短勤務を希望します。
	オンシーズン(10~3月): 上記に対して、遠征中などはリモートワークを希望します。