



就職支援希望アスリート「エントリーシート」

ふりがな	いのうえ あきひろ	性別	生年月日・年齢	 
氏名	井上 暉央	男	1995年12月15日	
競技名・種目	カヌースプリント		26 歳	
出身地	香川県坂出市			
現住所	香川県坂出市			
所属先	香川県カヌー協会			
練習場所	府中湖カヌー研修センター			
【選手プロフィール】				
年	月	学歴・職歴		
2011	4	坂出高等学校 普通科 入学		
2014	3	坂出高等学校 普通科 卒業		
2014	4	日本体育大学 体育学部 体育学科 入学		
2018	3	日本体育大学 体育学部 体育学科 卒業		

■免許・資格

・中学校教諭一種免許状(体育)・高等学校教諭一種免許状(体育)
 ・普通自動車第一種運転免許 ・少林寺拳法准拳士初段

■国際大会の主な戦歴

年	月	大会名	戦歴
2019	5	ワールドカップ 第1戦	K1 500m C決勝3位(21位)
2019	6	ワールドカップ 第2戦	K2 500m B決勝7位(16位)
2019	6	ワールドカップ 第2戦	K2 200m A決勝7位

■国内大会の主な戦歴

年	月	大会名	戦歴
2017	8	全日本学生選手権大会	カヤック男子 MVP
2019	9	全日本選手権大会	K1 500m 2位、K1 200m 2位
2019	10	国民体育大会	K1 500m 2位、K1 200m 2位
2020	9	全日本選手権大会	K1 500m 1位、K1 200m 3位

■自己PR(競技で培った能力や経験を通じて企業に貢献できる内容など)

私がカヌーという競技を通して培ってきた力は大きく分けて2つあります。
 1つ目は『コミュニケーション力』です。高校、大学時代を通して様々なチームボートに乗ってきた私が一番大切にしてきたのは、お互いに意見が出しやすい環境作りです。
 チームボートはただ速い4人が乗るだけでは速くならず、息が合うことで真の力を発揮します。その為には4人のコミュニケーションが必要不可欠です。そこで私は積極的にリーダーシップをとり、メンバーに練習後に集まるように呼びかけ、練習のビデオを見ながら話し合える場をよく作りました。そして話し合いの中で、先輩に意見が言いにくそうな後輩がいれば間を取り持ち、ダメ出しではなくチーム全体を客観的に捉え、具体的な改善案を出すように心がけてきました。その甲斐もあり、チームボートでは5度の優勝。大学4年次には、大学選手権でチームが部門2位に入賞することができました。
 また私は分からない事を人に聞くことが恥ずかしいことだとは思いません。練習で分からないことがあれば、コーチや先輩に不明な点や疑問点を積極的に質問してきました。
 大学入学時は挨拶や朝練など部活動のルールが多く決められており、初めての体験ばかりでわからない事だらけでしたが、先輩やコーチに授業の後に個人的に時間を空けていただき、質問して部活についての理解を深めていきました。そこでより良く学びスキルアップして次に活かしていけること、聞くことの大切さを学びました。
 仕事では同僚や上司とも円滑に意思の疎通を図り、全体を少しでもより良い方向へ進められるよう尽力できます。そして自分一人で抱え込むのではなく、わからない点があれば上司や同僚に相談し意見を求め円滑に仕事を進められます。

2つ目は『忍耐力』です。大学生時代、今では完治していますが、椎間板ヘルニアを患っていた時期がありました。
 講義の時間に座っているのも辛く、カヌーに乗って練習することもできませんでした。部員やライバルが練習をしているのを眺めるだけなのはとても苦痛でしたが、私はこの苦しく耐える時間こそ大切であり有効に活用すべきだと考えました。早く完治するために大学の運動分野に詳しい先生に正しいストレッチ方法を学びに行き、腰痛は腰だけではなく足や背中も原因であったため、効果的なストレッチを行いました。また腰痛の原因となった悪いフォームを改善するため、自分のフォームと上手な選手のフォームの違いを研究し改善しました。
 完治しきるまで乗艇練習ができないのは耐えがたい時間でしたが、これを耐え乗り越えたおかげもあり、翌年の大会では改善したフォームと落ち着いた精神で挑むことができ、二種目で優勝を飾ることができました。怪我をしていた時間は決して無駄ではなく、この経験が今の私の糧になっていると確信しています。仕事でも、この忍耐力でどのような案件にも諦めず根気強く取り組むことができます。

以上のように、どのような現場でも私が競技を通して培った『コミュニケーション力』と『忍耐力』を活かし、会社の一員として貢献していきます。
 またアスリートとして、このような暗い状況下ではありますが会社や応援して下さる人々の夢を背負い、感動や希望を与えることができるような選手になります。

【採用検討企業への情報】

就職希望条件	
①職種・仕事内容	スポーツ、教育に興味がありますがどのような職種でも精一杯取り組ませていただきます。
②勤務地	関東、関西、中部、四国、中国地方(カヌー、ボート練習場付近)を希望します。
③勤務日数・時間帯	平日週3~4日程度の時短勤務を希望します。 ナショナルチームでの遠征や合宿の際はご相談させていただきます。