

就職支援希望アスリート「エントリーシート」

ふりがな	いけはた ひかる	性別	生年月日・年齢
氏名	池田 旭佳瑠	男	1994年8月31日
競技名・種目	陸上競技・三段跳		27 歳
出身地	埼玉県川越市		
現住所	埼玉県飯能市		
所属先	駿河台大学AC		
練習場所	駿河台大学		



【選手プロフィール】

年	月	学歴・職歴
2013	3	私立聖望学園高等学校 卒業
2013	4	東海大学体育学部競技スポーツ学科 入学
2017	3	東海大学体育学部競技スポーツ学科 卒業
2017	4	駿河台大学陸上競技部跳躍コーチ/飯能市学習指導支援非常勤講師 着任

■免許・資格

中・高等学校教諭一種免許状(保健体育)

普通自動車第一種運転免許

■国内大会の主な戦歴

年	月	大会名	戦歴
2020	9	第68回全日本実業団対抗陸上競技選手権大会	優勝
2020	10	第104回日本陸上競技選手権大会	優勝
2021	3	第104回日本陸上競技選手権大会・室内競技	優勝 大会新記録
2021	6	第105回日本陸上競技選手権大会	3位

■自己PR(競技で培った能力や経験を通じて企業に貢献できる内容など)

社会人になってからの競技への取り組みは仕事との両立を常に考えていたので、順序だてて仕事をするのが得意です。また、現職は大学生に対するコーチングと中学生に対する学習補助なので、相手に合わせた話の噛み砕き方を意識してレクチャーするように心がけています。また競技者として、関わっている中学生や大学生に本物を見せることをスローガンとして見本を見せたり、指導にあたっております。大学ではコーチングについてのゼミに入り、どういった人が競技力が高い傾向にあるかを研究していました。その知識も使い、生徒や学生と積極的に会話を取れる環境作りをしています。コーチ側だけの指示ではなく、相手の意見や感覚が仮にまとまらなくても、引き出して一緒に形作ること、結果的に関東インカレ優勝、全日本インカレ入賞という成績を残してくれました。さらには、高校生のスカウトにも出向き、高校の先生方や選手本人と話し、大学の良さや、その選手のニーズに合わせた説明を心がけてきたことで、4年間で跳躍ブロックに在籍する学生の数が増えました。

今後の活動に関しましては、午前中は勤務をし、午後は引き続き拠点を駿河台大学にし、陸上競技部跳躍コーチをしながら選手活動を続けていきたいと考えております。大学に残ることで、人のつながりが多いことは私が企業の皆様に提供できるのではないかと考えております。また、コーチングをすることが自分の競技にも経験として返ってきているという実感があります。コーチを続け自身の競技力とコーチング力を付けることは、コミュニケーション能力や人とのつながりに磨きをかけることに繋がると考えています。

競技の目標は、コロナにより掴みきれなかった日本代表の切符を手に入れる事です。現在の自己ベストは日本歴代10位の16m75で、世界陸上に参加するためには17m14を超えるか、世界ランキングで32位以内に入ることが条件です。現在の世界ランキング32位の選手の5試合平均記録は16m79で、私の5試合の最高平均は16m51です。世界ランキング45位の選手の平均記録よりも高い平均記録を持っています。パリ五輪を最終目標として海外の試合などを経験し、記録を出し、世界ランキングを上げ、目標を達成できるよう競技に集中できればと思います。

【採用検討企業への情報】

就職希望条件	
①職種・仕事内容	現職が教職員ですが職種は問わず希望しています。
②勤務地	主に埼玉県西部地区、通勤時間1時間以内
③勤務日数・時間帯	平日5日間・14:00頃まで