

就職支援希望アスリート「エントリーシート」

ふりがな	いがらし はると	性別	生年月日・年齢		
氏名	五十嵐 晴冬	男	2002年12月13日		
競技名／種別(種目)	スキー／フリースタイル エアリアル		23 歳		
出身地	北海道名寄市				
現住所	北海道名寄市				
所属先	美深エアフォース				
練習場所	夏季/長野県 さのさかウオータージャンプ・カナダ 冬季/北海道 美深スキー場・海外				
【選手プロフィール】					
■学歴・職歴					
年	月	学歴・職歴			
2021	3	北海道名寄高等学校 卒業			
2021	4	日本体育大学・体育学部・体育学科 入学			
2025	3	日本体育大学・体育学部・体育学科 卒業			

■免許・資格

普通自動車第一種運転免許、 パソコン(Word、Excel、Power Point)を実務で操作可能、
NSCA-CSCS(認定ストレングス&コンディショニングスペシャリスト)取得

■国際大会の主な戦績

年	月	大会名	戦 績
2024	3	FIS フリースタイル・ヨーロッパカップ・エアリアル種目(2024/スイス・Airolo)	7位
2025	2	第9回アジア冬季競技大会(2025/中国・ハルビン)	混合団体エアリアル 3位、個人 7位
2025	3	FIS フリースタイル スキー世界選手権(2025/スイス)	20位
2026	2	第25回オリンピック冬季競技大会(2026/ミラノコルティナ)	24位

■国内大会の主な戦績

年	月	大会名	戦 績
2021	2	第41回全日本スキー選手権大会・フリースタイル競技・エアリアル種目	優勝
2023	2	第43回全日本スキー選手権大会・フリースタイル競技・エアリアル種目	優勝
2024	2	第44回全日本スキー選手権大会・フリースタイル競技・エアリアル種目	優勝
2025	2	第45回全日本スキー選手権大会・フリースタイル競技・エアリアル種目	優勝

■自己PR(競技で培った能力や経験を通じて企業に貢献できる内容など)

私が競技生活を通じて培った強みは2つあります。1つ目は、「挑戦と努力を続ける力」です。私は昨シーズン、得意としていた技の感覚を突然失い、長い間試合でも技をかけられなくなるという苦しさを経験しました。それでも諦めずに自分を見つめ直す時間を作り、地道な練習を重ね、新たなルーティンを確立するなどの工夫を重ねたことで、その後の試合では自己ベストスコアを更新し、不調から脱却することができました。また、これまで苦手意識のあった3回転にも挑戦しました。夏の練習ではなかなか成功せず、自信を持っていませんでしたが、ワールドカップ当日に初めて雪上で挑戦しました。本番で成功、その後の世界選手権でも成功させることができ、大きな自信につながりました。

「挑戦と努力なしでは本当の喜びも涙も味わうことはできない」というこの実感は、私の人生観の核となっています。

2つ目は「自ら考え行動する主体性」です。大学ではトレーニング学、コーチング学、栄養学などを学び、身体づくりや人の成長に強い関心を持つようになりました。現在は、その知識を自身の競技力向上に活かすだけでなく、周囲の方々のトレーニングサポートを通じて、相手に応じたアプローチを考えて行動する実践力を培っています。学んだことをすぐに自分で試し、改善し、成果につなげていくことができています。私は、競技活動を通じて得た発信力を活かし、私が競技に取り組む姿勢を社員の皆様に届けることで、「自分も頑張ろう」と感じていただき、前向きな気持ちを醸成できる存在になりたいです。競技引退後は社業に専念し、会社とともに成長して、貢献していきます。

就職希望条件

①職種・仕事内容	大学で学んだスポーツ関連の仕事に興味がありますが、どのような職種でも全力で取り組みます。
②勤務地	関東、北海道
③勤務日数・時間帯	オフシーズン(4~7月,10月)は週5日の時短勤務を希望します。 オンシーズン(8月、9月、11~3月)は状況に応じたりモートワークを希望します。