

就職支援希望アスリート「エントリーシート」

ふりがな	ふくだ ひかる	性別	生年月日・年齢
氏名	福田 光	女	1999年2月4日
競技名／種別・種目	バイアスロン		27 歳
出身地	北海道余市郡		
現住所	北海道札幌市		
所属先			
練習場所	夏季:北海道札幌市(宮の沢射撃場等) 冬季:ヨーロッパ各地		



【選手プロフィール】

■学歴・職歴

年	月	学歴・職歴
2017	3	北海道おといねっぶ美術工芸高等学校 卒業
2017	4	陸上自衛隊 入隊
2017	10	陸上自衛隊真駒内駐屯地 自衛隊体育学校冬季特別体育教育室 入校
2026	7	陸上自衛隊真駒内駐屯地 自衛隊体育学校冬季特別体育教育室 退職

■免許・資格

普通自動車第一種運転免許(AT限定)

銃砲所持免許(ライフルライセンス) 取得見込み※2026年6月現在

年	月	大会名	戦 績
2023	1	BMW IBU WORLD CUP BIATHLON(ドイツ・オーバホフ)	出場
2024	2	BMW IBU World Championships(チェコ・ノヴェメスト)	出場
2025	2	第9回アジア冬季競技大会(中国・ハルビン)	女子リレー:4位
2025	12	IBU CUP(スイス・レンツァーハイデ)	出場

年	月	大会名	戦 績
2023	3	第59回バイアスロン日本選手権大会(北海道・札幌)	7.5kmスプリント:3位 12.5kmマススタート:2位
2024	9	第4回北海道通信社杯・第36回サマーバイアスロン日本選手権大会(北海道・札幌)	総合優勝
2025	9	第37回サマーバイアスロン日本選手権大会(北海道・札幌)	総合優勝
2026	3	第97回宮様スキー大会国際競技会バイアスロン競技(北海道・札幌)	15kmインディビジュアル:優勝

■自己PR(競技で培った能力や経験を通じて企業に貢献できる内容など)

約9年間従事した自衛隊体育学校での競技活動を令和7年度で終了することにいたしました。

銃を扱う制限の多い特殊競技のため、日本で第一線の選手としてバイアスロンができる環境は自衛隊体育学校のみでした。これまでに前例がなく踏み切ることができませんでした。新たな試みに挑戦し他所属で2030年オリンピックを目指すため、この選択に至りました。知名度は未だ低いですが魅力に溢れた競技だということを、公務員の立場では難しかった発信等にも取り組み、私が第一線の選手として他所属で活動することで、より多くの方々に知っていただくきっかけになればと思っております。また、引退後もご縁をいただきました企業様で働きながら、競技に関わり、普及や若手選手の育成をバイアスロン連盟と連携を図りながら行っていきたいと考えております。

オリンピックに向け、これまで行ってきたトレーニング内容を見直し新たな分野を積極的に取り入れ、更なる技術の向上を試みます。現時点での4年の年間スケジュールに加え、月毎・週毎のトレーニング計画を立てている他、Excelにて諸数値のデータ管理・グラフ化を行っております。※2026年4月より実践中

9年間、競技だけでなく自衛官としての教育も受け、規律の厳しい環境で業務に従事してきました。これからは未経験の分野にも積極的に挑戦し、競技を通してだけでなく社会に貢献できるような人材に成長したいと思っております。民間企業に勤めた経験はありませんが、公務員として培ってきた経験を活かし企業の力になれるよう努力してまいります。競技と両立しながらではありますが新しいことを柔軟に吸収し、頂いた業務を責任をもって遂行することをお約束いたします。

【採用検討企業への情報】

就職希望条件

①職種・仕事内容	どのような業務でもいただいた仕事を責任をもって取り組みます。
②勤務地	北海道(札幌)
③勤務日数・時間帯	週3〜5日(4時間程度/日)を希望します。遠征や試合の際につきましてはご相談させていただきたく存じます。