



就職支援希望アスリート「エントリーシート」

ふりがな	ふじもと やすき	性別	生年月日・年齢	 
氏名	藤本 穏	女	2004年12月17日	
競技名／種別・種目	水泳／競泳		21 歳	
出身地	大阪府			
現住所	大阪府枚方市			
所属先	枚方SS			
練習場所	枚方SS			
【選手プロフィール】				
■学歴・職歴				
年	月	学歴・職歴		
2023	3	四條畷学園高等学校卒業		
2023	4	同志社大学 スポーツ健康科学部スポーツ健康科学科 入学		
2027	3	同志社大学 スポーツ健康科学部スポーツ健康科学科 卒業見込み		

■免許・資格

普通自動車第一種運転免許

食品管理責任者

■国際大会の主な戦績

年	月	大会名	戦績
2022	8	第9回ジュニアパンパシフィック選手権(アメリカ・ハワイ)	200mバタフライ 2位
2025	7	第22回世界水泳選手権大会(シンガポール)	200mバタフライ 出場

■国内大会の主な戦績

年	月	大会名	戦績
2024	9	第100回日本学生選手権水泳競技大会	200mバタフライ 優勝
2024	10	第66回 日本選手権(25m)水泳競技大会	200mバタフライ 2位
2025	3	第100回日本選手権水泳競技大会	200mバタフライ 優勝
2025	9	第101回日本学生選手権水泳競技大会	200mバタフライ 優勝

■自己PR(競技で培った能力や経験を通じて企業に貢献できる内容など)

私は2歳から現在まで水泳を続け、長年競技と向き合ってきました。決して順調な競技人生ではなく、中学3年生頃までは大きな結果を残せない時期が続きましたが、練習やレースを振り返りながら自分に足りない部分と向き合い、少しずつ記録を伸ばしてきました。その積み重ねが、高校3年生でのジュニア日本代表選出に繋がったと感じています。

大学3年次には初めて日本代表として大会に出場するなど、これまでの努力が実を結び大きな自信を得る事ができました。同時に、結果を求められる立場としての責任も強く意識するようになりました。高いレベルの環境に身を置いたことで、日々の行動や競技に対する姿勢が大事だと学び、常に自分にできる最善を考えながら行動するようになりました。物事を客観的に振り返り、課題を改善し続ける力が養われました。

競技を通して培った強みは、自分の課題に対して諦めず思考すること、そしてそれを継続する力、前向きな雰囲気を作るコミュニケーション力です。うまくいかない時こそ原因を考え、練習方法や意識を少しずつ変えながら取り組んできました。水泳は個人競技ではありますが、多くの人に支えられて成り立つ競技だと考えます。周囲への声かけや笑顔でのコミュニケーションを意識することで、周囲からは「場を明るくする存在」と言われることも多く、困難な状況でも周囲を巻き込み前向きに取り組める点が自分の強みだと感じています。

私が入社させていただいた際には、これらの力を活かし、社員の皆様とともに成長していきたいと考えています。競技引退後は、水泳を通して培ってきた継続力やコミュニケーション力で、業務においても貢献できるよう尽力いたします。

【採用検討企業への情報】

就職希望条件

①職種・仕事内容	人と関わる仕事に興味がありますが、どんな職種でも責任を持って全力で取り組ませていただきます。
②勤務地	近畿
③勤務日数・時間帯	週1～2日の半日勤務を希望いたします。試合や遠征の際はご配慮いただけますと幸いです。