

<平成28年度 ハローオリピズム事業>

オリンピック教室

実施報告書

高崎市立吉井西中学校





現行の学習指導要領は平成21年（2009）4月に公示され、中学校「保健体育 体育分野」及び高等学校「科目 体育」における「体育理論」の領域で、文化としてのスポーツやオリンピック・ムーブメントの意義を学ぶことが明確化されました。そこには、中学校3年生の保健体育の「体育理論」の学習内容に、「オリンピックや他の国際的なスポーツ大会等は、国際親善や世界平和に大きな役割を果たしていること」とオリンピックの意義が明示されております。

これを受けて日本オリンピック委員会（JOC）では、平成23年度（2011）から、体育理論の学習に先がけ、その内容を事前に啓発する目的で中学校2年生を対象に、「ハローオリンピズム事業」の一つとして、授業形式で行う「オリンピック教室」を実施しております。

近代オリンピックの創始者ピエール・ド・クーベルタンは、人間本来の資質を高めるために、スポーツと文化と教育の側面を持つオリンピックの価値を広めることが相応しいと考え、オリンピック・ムーブメントを推進してきました。JOCもこの価値を若い世代に語り継ぐことは、極めて重要で大切な活動と考えております。日本代表として実際にオリンピックに出場した選手（オリンピック）は、その栄誉を自覚し、競技面だけでなく社会生活の上でも、模範となる行動が求められております。このようなオリンピックがその価値を直接生徒に伝えることで、日頃の授業では味わうことの出来ない感動が生まれることも期待しております。

「オリンピック教室」の授業は、教師役のオリンピックが、オリンピック大会出場に至るまで、あるいは、実際にオリンピック大会に出場して得た貴重な経験等を通して、「エクセレンス」、「フレンドシップ」、「リスペクト」、「努力から得られる喜び」、「フェアプレー」、「他者への敬意」といったオリンピックの価値（バリュー）及びオリンピック精神の教育的価値等を伝えます。また同時に、この価値がオリンピックに出場した選手だけのものではなく、多くの人々が共有し日常生活にも活かすことのできるものであること、さらに、こうした考え方があるからこそオリンピックに価値があることを生徒自身に学習してもらうこともねらいとしております。

平成23年に施行された「スポーツ基本法」の前文の一部に「スポーツは、世界共通の人類の文化であり、次代を担う青少年の体力を向上させるとともに、他者を尊重しこれと協同する精神、公正さと規律を尊ぶ態度や克己心を培い実践的な思考力や判断力を育む等人格の形成に大きな影響を及ぼすものである」との記述があります。生徒のみなさんが「オリンピック教室」で学習する内容は、まさにこの基本法に記された精神や態度等を日常生活の中へ具現化することを後押しするものであると考えています。



- 実施目的** : オリンピアン（オリンピック出場経験アスリート）が教師役となり、オリンピック自身の様々な経験を通して「オリンピズム」や「オリンピックの価値」等を伝えると同時に、この価値はオリンピックだけのものではなく、多くの人々が共有し、日常生活にも活かすことの出来るものであることを授業を通して学習してもらう
- 名 称** : JOCオリンピック教室
- 主 催** : 公益財団法人 日本オリンピック委員会
- 後 援** : スポーツ庁
- 協 力** : 公益財団法人JKA、開催地自治体及び同教育委員会
- 対 象** : 中学2年生
- 講 師** : オリンピアン（オリンピック出場経験アスリート）
※派遣オリンピックはJOC側にて選定
- 期 間** : 平成28年4月～平成29年3月 ※原則、平日開催
- 実施校数** : 40校程度
- 実施方法** : クラス単位を基本とし、2コマで1セットの授業

1時限目
運動の時間（50分）



2時限目
座学の時間（50分）



※学校の通常の授業時間をベースに実施

※運動の時間と座学の時間の間に10分の休憩時間があります。



1時限目

運動の時間

オリンピックの専門競技の技術指導（＝スポーツ教室）ではなく、
運動が苦手な生徒も参加できるように工夫されたもの

挨拶（5分）

準備運動（10分）

主運動（30分）

まとめ（5分）



自己紹介
今日の学習内容の確認



準備運動



主運動
（作戦タイム等を受け、
生徒が考える機会を作る）



運動の授業のまとめ

※時間は目安です
※内容はオリンピックによって多少変動する場合がございます

2時限目

国際オリンピック委員会（IOC）が推進する「オリンピックの価値」等を、
オリンピックがオリンピック競技大会出場に至るまで、あるいは実際に
オリンピック競技大会に出場した経験等を通して、分かり易く伝えると
同時に、生徒自身が自分ごととして捉え、今後に活かせるような学習内容

座学の時間

挨拶・自己紹介（10分）

オリンピックの価値を伝える（10分）

グループワーク（20分）

まとめ（10分）



学習内容の確認



写真・映像等を使用
した自己紹介



オリンピック自身の経験に
基づく「オリンピックの価値」等
を伝える



グループ（個人）ワークで
話し合った内容を発表



全体のまとめ/記念撮影

※時間は目安です
※内容はオリンピックによって多少変動する場合がございます



実 施 内 容

- 期 日 : 平成28年6月7日 (火)
- ク ラ ス : 2年1組 (33名)、2組 (34名)
- オリンピアン : 石野 枝里子 先生 (スケート・スピードスケート)
- 授業のながれ : 運動の時間 (1時限・3時限)

1. 自己紹介～授業の目的確認



2. 準備体操



・石野先生から簡単な自己紹介をした後、ホワイトボードに掲示したオリンピックバリューについて考えようと目的を確認し、運動及び座学の時間を通して「全力で取り組むこと」、「お互い協力し合うこと」、「人の話をよく聞くこと」を意識して取り組むよう約束し、準備運動に入る。

3. 主運動



・8の字飛び(90秒×3回戦)、3班に分かれて、90秒間に跳ぶことができた合計回数を競う。各回終了後、各班から回数と工夫した点を発表する。
・大縄跳び、石野先生も入り全員で大縄跳びに挑戦。どうしたら目標回数を達成できるかを考えながらクラス一丸となって取り組んだ。

4. まとめ



・最初に約束した3つのことを守れたかを確認し、座学の時間では、オリンピックやその価値について説明するので、運動の時間に感じたこと、考えたことを忘れずに教室に戻るよう伝え、運動の時間を終了。



実 施 内 容

■授業のながれ：座学の時間（2時限・4時限）

1. 自己紹介と授業の目的を確認



・運動の時間を振り返りながらオリンピックについて考えてみようとする。石野先生が出場したトリノ大会の映像を見せながら、スケート競技（スピードスケート）とチームバシュートについて説明する。正式種目に採用されたばかりであったため、殆ど練習せずに本番に臨んだことや3人の息を合わせる難しさ、スピード調整等について紹介。

2. オリンピックの価値を伝える



3. グループワーク



・個人ワークの後、グループワークを実施。学校生活をよりよいものにするためにバリューをどう活かすか考えてみる。その後、各班の代表者がそれぞれの内容を発表。エクセレンス：何事にも全力で取り組む、目標を持って諦めずに努力する。フレンドシップ：励まし合う、声を掛け合う、クラスで協力し合う、仲間を信じる。リスペクト：ありがとうを伝える、挨拶をする、支えてくれる人に感謝する、人の話を目と耳と心で聞く、等の意見が挙げられた。

4. まとめ



・オリンピックバリューは選手だけのものではなく、日常生活の中にもあり、普段の生活でも意識して行動することで自分の成長につながる。
 ・今年パリオデジャネイロオリンピック、2020年には東京オリンピックが開催される。オリンピックバリューを意識しながらオリンピックを見てほしい。
 また、東京オリンピックには選手として出場を目指す人も、ボランティアや通訳、スタッフ等、選手を支える、応援する立場でも関わってほしい。
 最後に、夢を叶え、人として成長するために、これからもオリンピックバリューを実践してほしいと伝え、授業を終えた。



■ 集 合 写 真

2年1組



2年2組





■ 記念品贈呈



■ 証明書贈呈

